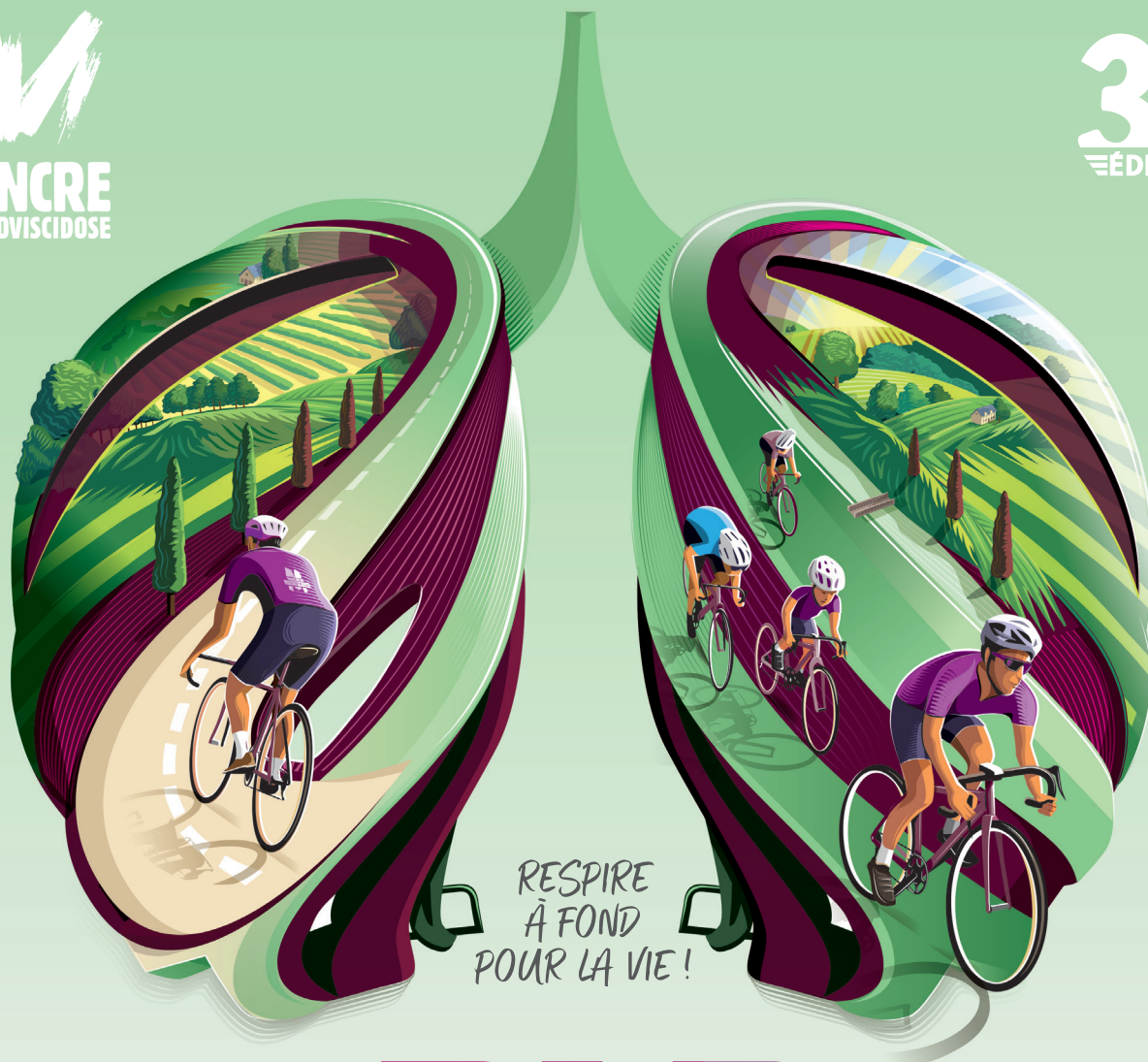


VAINCRE
LA MUCOVISCIDOSE

30^e
ÉDITION



RESPIRE
À FOND
POUR LA VIE !

PLB

MUCO

CYCLOSPORTIVE
CYCLOTOURISTE
RANDONNÉE PÉDESTRE

SAM 25 JUIN 22
CALLAC - CÔTES D'ARMOR

LA FÊTE DU VÉLO
ET DE L'ESPOIR

Je participe !

PLBMUCO.ORG / 02 96 45 83 56



DOSSIER DE PRESSE

Un événement sportif et solidaire organisé par Vaincre la Mucoviscidose
Le samedi 25 juin 2022 à Callac

La PLB Muco fête ses 30 ans !



Après 30 ans à travailler ensemble au service de la lutte contre la mucoviscidose, les associations La Pierre Le Bigaut, Mucoviscidose et Vaincre la Mucoviscidose ont choisi de renforcer leur partenariat en 2022 : la PLB Muco devient un événement Vaincre la Mucoviscidose, organisé par un comité local avec le soutien des bénévoles investis depuis de nombreuses années déjà dans cette manifestation.

La PLB Muco, fête du vélo et de l'espoir, aura lieu le samedi 25 juin 2022 à Callac.

La PLB Muco est un événement national, sportif et solidaire, qui a pour objectif de récolter des fonds pour vaincre la mucoviscidose. Il s'agit concrètement d'une journée organisée autour de plusieurs manifestations sportives : des courses de vélo et des randonnées.

Chaque année, plus de 7 000 cyclistes et près de 1 000 randonneurs pédestres prennent le départ de la PLB Muco pour faire grandir l'espoir de vaincre un jour la maladie !

Quel que soit le niveau de chaque participant, une formule adaptée est proposée.

En 2022, la PLB Muco fête ses 30 ans avec 4 parcours différents et un maillot dédié !

Un moment convivial et festif —

Au-delà des parcours sportifs, la PLB c'est aussi un moment de convivialité et de retrouvailles familiales et amicales. Le village de Callac prévoit le jour J plus de 7 000 repas confectionnés et servis au moment du déjeuner par les agriculteurs de la région. L'après-midi, tous les participants sont invités à se détendre autour de différents concerts organisés en plein air.

Une sécurité optimale

Depuis sa création en 1992, la PLB Muco s'est distinguée par la qualité de son dispositif de sécurité. Avec l'aide de 3 500 bénévoles, les organisateurs mettent tout en oeuvre pour assurer aux milliers de participants la sécurité maximale et des animations festives dans toutes les communes traversées.



Un maillot collector

Pour marquer les 30 ans de cette édition, un maillot collector, fabriqué par Noret, est disponible pour les 5 000 premiers inscrits.



Le mot des associations :

Après 30 ans de collaboration au service de la lutte contre la mucoviscidose, les associations La Pierre le Bigaut, Mucoviscidose et Vaincre la Mucoviscidose ont choisi de renforcer leur partenariat en 2022. La PLB Muco, toujours pilotée par un comité local et portée par des bénévoles investis depuis de très nombreuses années dans son organisation, devient un événement Vaincre la Mucoviscidose.

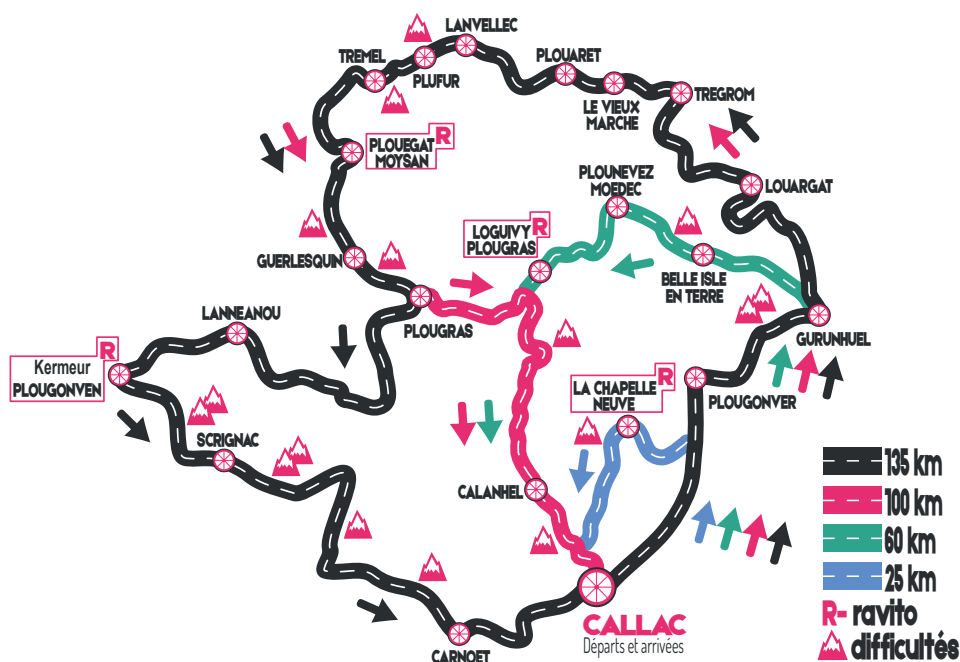
Nous nous réjouissons de ce rapprochement entre nos deux associations. Depuis 30 ans, l'association La Pierre le Bigaut, Mucoviscidose s'est mobilisée de façon exemplaire pour collecter des fonds et contribuer à vaincre la maladie. Le transfert du support administratif et de certaines fonctions logistiques vers Vaincre la Mucoviscidose répond à une volonté partagée de garantir la pérennité des manifestations dont l'ancrage en Côtes d'Armor et Finistère restera essentiel, la Bretagne payant un lourd tribut à la maladie.

Plus de 7 500 patients en France souffrent de mucoviscidose, maladie génétique qui atteint plusieurs organes et dont on ne guérit toujours pas à ce jour. Malgré de formidables avancées, et l'espoir que suscite la thérapie protéique, leur âge moyen est aujourd'hui de 22 ans, pour un âge moyen au décès de 34 ans. La dégradation progressive et inexorable des capacités respiratoires conduit à la transplantation des deux poumons (960 malades ont été greffés). La qualité de vie des patients est lourdement impactée : hospitalisations fréquentes, administration d'une vingtaine de médicaments chaque jour, handicap respiratoire...

Pierre FOUCAUD,
président de Vaincre la Mucoviscidose
Daniel BERCOT, co-président et fondateur de La Pierre le Bigaut, Mucoviscidose

Les 4 parcours cyclos de l'édition 2022 —

- 135km et 1850m de D+, en version cyclo sportive (classement et chronométrage)
- 135km et 1850m de D+, en version cyclotouriste (chronométrage)
- 100km et 1300m de D+, en version cyclotouriste (chronométrage)
- 60km et 780m de D+, en version cyclotouriste (sans classement, ni chronométrage)
- 25km et 280m de D+, en version cyclotouriste (sans classement, ni chronométrage)
- Les vélos à assistance électrique (VAE) sont acceptés sans chronométrage sur tous les parcours en version cyclotouriste.



Le parcours pédestre : 3 randonnées proposées en 2022

La PLM Muco, c'est aussi des randonnées pédestres et gourmandes qui rencontrent chaque année un beau succès puisque environ 1000 personnes s'y inscrivent !

Les départs des randonnées se feront le samedi 25 juin de 8h30 à 11h depuis le terrain des sports de Callac. Sur chacun des parcours, un ravitaillement et dégustation de produits régionaux sera prévu.





Samedi 25 juin 2022
Randonnées pédestres



● Départ/arrivée
au terrain des
sports de Callac

➡ Randonnée pédestre 11 km
➡ Randonnée pédestre 7,5 km
➡ Randonnée pédestre 4 km

Le programme de la journée —

Épreuve	Distance	Départ	Tarif / pers.	Âge minimal
Cycloportive (classement et chronométrage)	135 km 1850 D+	9h00	30€	18 ans
	Certificat médical obligatoire pour les non-licenciés et licenciés FFCT « classique » et FSQT. Licence obligatoire pour les licenciés FFC, FFCT « vélo sport », UFOLEP, TRI, HANDISPORT			
Cyclotouriste (VAE acceptés sans chronométrage)	135 km 1850 D+	9h00	30€	Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs non-accompagnés
	100 km 1300 D+	9h30	30€	
	60 km 790 D+	9h30	22€	
	25 km 280 D+	10h00	16€	

Au-delà des parcours sportifs, diverses animations sont proposées à l'occasion de la 30^{ème} édition de la PLB Muco :

Vendredi 24 juin de 15h à 19h :

- Salon du Cycle et du Tourisme dans le gymnase

Samedi 25 juin toute la journée :

- Salon du Cycle et du Tourisme dans le gymnase
- Animations musicales toute la journée et concerts gratuits au stade de 12h à 19h
- Restauration et buvette au stade
- Soirée festive avec fête de la musique, un fest-noz, de la restauration et **un feu d'artifice et diffusion laser**

Les modalités d'inscription :

3 possibilités existent pour s'inscrire à l'événement (les inscriptions en ligne sont privilégiées)

- En ligne : sur le site plbmuco.org
- Remplir le formulaire (recto/verso) : vous recevrez votre numéro de dossard par e-mail ou par courrier si vous joignez à votre engagement une enveloppe affranchie au tarif en vigueur et libellée à vos nom et adresse
- Sur place : majoration de 4€ les vendredi 24 et samedi 25 juin

Concernant les randonnées, l'inscription se fait sur place, au gymnase Callac, le vendredi 24 juin de 15h à 19h, et le samedi 25 juin jusqu'à 11h.

Les organisateurs réservent aux participants une surprise au moment de l'inscription !

Conditions sanitaires de l'événement :

Depuis le 14 mars, le pass vaccinal est suspendu et ce jusqu'à nouvel ordre, dans tous les endroits où il était exigé. Les mesures sanitaires appliquées sur la PLB Muco seront celles en vigueur au moment de l'évènement.

- Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter
- Eviter de se toucher le visage
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades
- Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée et dans tous les lieux où cela est obligatoire

Les contacts sur place :

L'équipe organisatrice sur place de la PLB Muco est joignable au 02 96 45 83 56 ou plb-randomuco@vaincrelamuco.org