

REVUE DE PRESSE



VIRADES DE L'ESPOIR 2021



Contact presse :

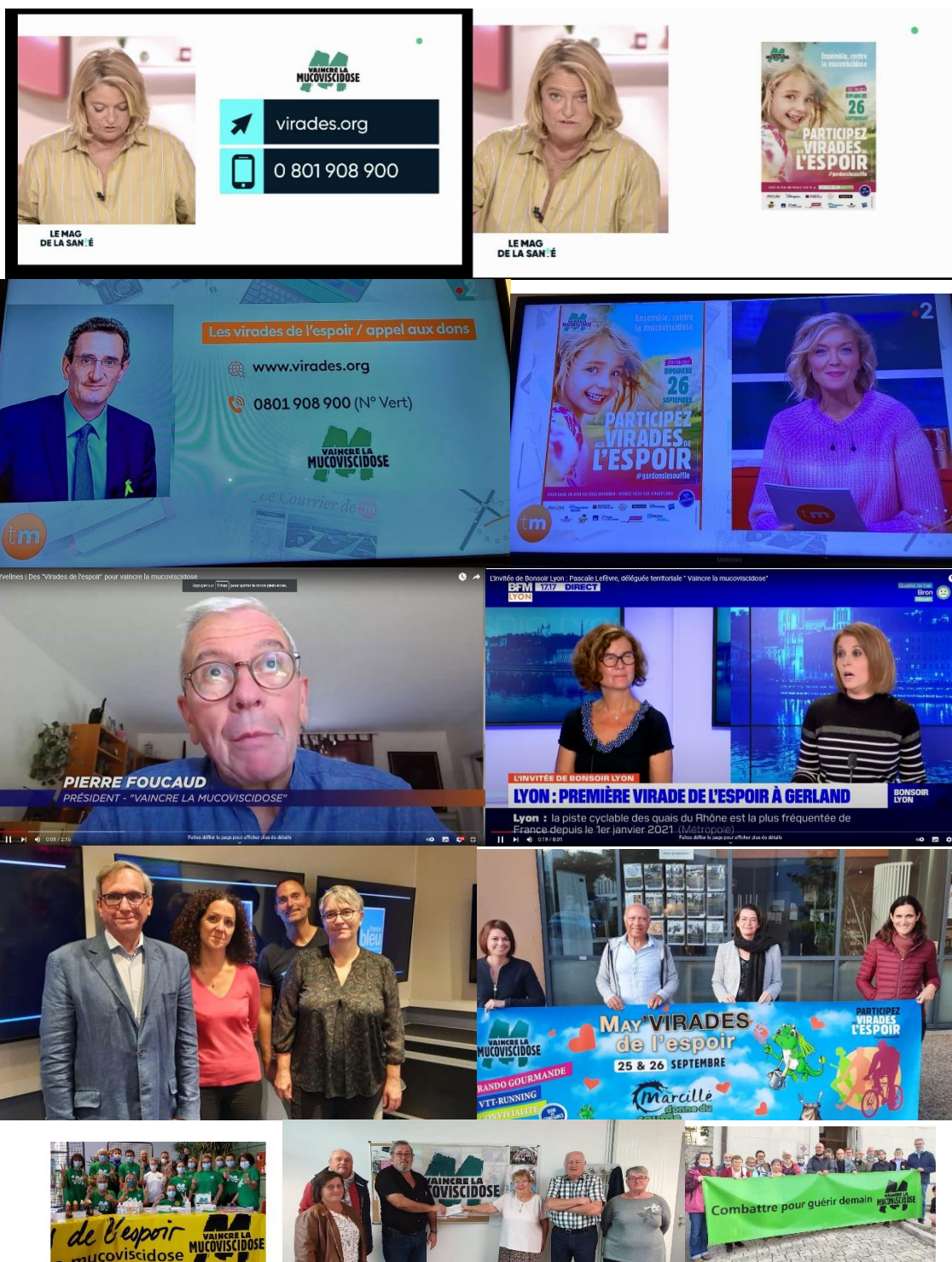
Stéphanie Baz, Responsable de la communication externe et des relations médias,

sbaz@vaincerelamuco.org, 06.74.4.35.92

Les Virades de l'espoir, édition 2021, ont suscité un travail soutenu en termes de relations presse. Au-delà de l'événement en soit, l'objectif était de collecter au maximum en intéressant les journalistes à la cause, déjà connue, sous un angle nouveau.

Cette revue de presse fait état de **plus de 100 apparitions médiatiques à travers le territoire avec beaucoup d'articles en régions.**

Parmi ces apparitions on compte, entre autres, une présence dans les médias suivants : France 2 , France Bleu, RTL, Europe 1, France 5 - Mag de la santé , France inter , France3 , BFM Lyon, TV78...





COMMUNIQUE DE PRESSE

Pour que tous les patients puissent enfin bien vivre avec la mucoviscidose, LES VIRADES DE L'ESPOIR auront lieu le 26 septembre 2021 partout en France !

L'événement de collecte annuel au profit de Vaincre la Mucoviscidose aura lieu cette année le 26 septembre partout en France.

2021 est une étape importante dans l'histoire de la lutte contre la mucoviscidose. Après plusieurs mois de mobilisation intense de l'association, un nouveau médicament révolutionnaire, Kaftrio® a été rendu disponible pour les patients. Ce traitement change littéralement la vie des malades. **L'enjeu pour Vaincre la Mucoviscidose est donc désormais d'accompagner les patients dans leurs projets de vie et de les aider à vivre au mieux avec un maladie qui sera à terme, stabilisée.** Cela en continuant d'agir pour les 2500 malades qui n'ont pas accès à Kaftrio®.

Afin d'obtenir les moyens d'agir, l'association espère récolter un maximum de dons lors des incontournables Virades de l'espoir qui se tiendront, de manière physique ou digitale, en dépit du contexte sanitaire.

Des besoins immenses pour financer toutes les missions de l'association

En 2020, les Virades de l'espoir n'ont permis de collecter que 2,8 millions d'euros contre 5 millions d'euros habituellement. Cet événement étant la source de 40 % des moyens de l'association pour financer ses missions sociales, les besoins sont donc immenses cette année !

30 000 bénévoles déployés sur tout le territoire

Les 30 000 bénévoles de Vaincre la Mucoviscidose sont dotés de ressources inépuisables et le prouvent depuis 35 ans ! Sur près de 300 lieux en France, les équipes de l'association sont mobilisées pour accueillir le public autour d'animations sportives et ludiques ouvertes à tous en respect des mesures sanitaires.

Conformément aux décisions gouvernementales, pour se protéger et nous protéger, le pass sanitaire sera exigé à l'entrée des animations.

Un site dédié pour s'engager contre la mucoviscidose : virades.org

Cette année encore les Virades de l'espoir investissent fortement le web. Le site « virades.org » permet de relever des défis sportifs, gourmands, familiaux en ligne simples et accessibles à tous pour faire vivre cet événement national dès le mois d'août !

Un numéro vert : 0 801 908 900

Dès le 20 août et jusqu'au 15 octobre, un numéro vert sera actif pour recueillir les promesses de dons et donner toutes les informations sur le déroulé des Virades de l'espoir.

Faites un don au

0 801 908 900 Service & appel gratuits

Cette 37e édition des Virades de l'espoir ne sera donc pas comme les autres et l'association est extrêmement mobilisée pour faire de ce rendez-vous, une réussite.

Contact Presse :

Stéphanie Baz, sbaz@vaincrelamuco.org, 06.74.04.35.92

Sommaire

| | |
|--|----|
| 08:10:14 Les Virades de l'espoir - Invité : FRANCE 2 - Telematin 8h10-8h30 - 26/09/2021 | 6 |
| 13:44:29 Frédéric Pommier rencontre Fiona FRANCE INTER - Le 13-14 - 24/09/2021 | 7 |
| 09:09:35 Les Virades de l'Espoir est une collecte RTL - Journal - 26/09/2021 | 8 |
| 13:40:21 Beaucoup ont abandonné la pratique d'une FRANCE 5 - Le magazine de la sante - 22/09/2021 | 9 |
| SOLIDARITÉ 26 septembre : les Virades de l'espoir partout en France Affiches Parisiennes - 23/09/2021 | 10 |
| Mucoviscidose : un nouveau traitement prometteur pour stabiliser la maladie PRESSE - 24/09/2021 | 11 |
| Interview de Thierry Nouvel pour Radio Orient Radio - 20/09/2021 | 13 |
| Les virades de l'espoir : donner son souffle pour vaincre la mucoviscidose Radio - 28/09/2021 | 14 |
| Dix communes du Morbihan accueillent les Virades de l'Espoir 2021 PRESSE - 17/09/2021 | 17 |
| Angers. Pour vaincre la mucoviscidose, ils étaient 400 à participer aux Virades de l'espoir PRESSE - 28/09/2021 | 18 |
| Barbaste. Un succès complet pour les Virades de l'espoir PRESSE - 28/09/2021 | 20 |
| Mucoviscidose. Le Kaftrio redonne de l'espoir aux Virades : « En 24 heures, je ne toussais plus » PRESSE - 17/09/2021 | 21 |
| TEMOIGNAGE : "J'ai un nouveau traitement avec des résultats impressionnants", Arnaud atteint de mucoviscidose Radio - 23/09/2021 | 23 |
| Virades de l'Espoir. A Roscoff, la Roskolor ce dimanche "pour continuer à se battre contre la mucoviscidose" PRESSE - 28/09/2021 | 25 |
| Virades de l'espoir : les habitants solidaires PRESSE - 28/09/2021 | 27 |
| Ils se sont mobilisés pour les virades de l'espoir PRESSE - 28/09/2021 | 28 |
| Les virades de l'espoir. A Bruz, braderie et zumba pour lutter contre la mucoviscidose PRESSE - 25/09/2021 | 29 |
| Spéciale - Les Virades de l'espoir PRESSE - 23/09/2021 | 31 |
| On va courir de nouveau pour vaincre la mucoviscidose PRESSE - 16/09/2021 | 33 |

| | |
|---|----|
| Vous pouvez aider à vaincre la mucoviscidose Radio - 28/09/2021 | 34 |
| Des progrès pour vaincre la mucoviscidose PRESSE - 02/10/2021 | 36 |
| 883 € pour Vaincre la mucoviscidose PRESSE - 28/09/2021 | 37 |
| Marchiennes: 1 500parts de tarte au maroilles pour vaincre la mucoviscidose PRESSE - 05/10/2021 | 38 |
| Hurigny : plus de 400 randonneurs pour vaincre la mucoviscidose PRESSE - 03/10/2021 | 39 |
| Virade : une randonnée pour vaincre la mucoviscidose PRESSE - 27/09/2021 | 40 |
| Aubigny-Les Clouzeaux. Plus de 600 participants aux Virades de l'espoir PRESSE - 05/10/2021 | 41 |
| Une Virade Tirelire pour vaincre la mucoviscidose PRESSE - 07/10/2021 | 42 |
| Entretien Alexandre Coudrat est membre du bureau de la structure noveltaine de « Vaincre la mucoviscidose » PRESSE - 20/09/2021 | 43 |
| 14:23:52 Mucoviscidose, la vie à tout prix. FRANCE 5 - Le magazine de la sante - 22/09/2021 | 45 |
| 14:00:32 Sport : cette année, je m'y mets ! FRANCE 5 - Le magazine de la sante - 22/09/2021 | 46 |
| 14:25:09 Mucoviscidose, la vie à tout prix. FRANCE 5 - Le magazine de la sante - 23/09/2021 | 47 |
| 13:41:05 Le sommaire. Les règles périodiques. FRANCE 5 - Le magazine de la sante - 23/09/2021 | 48 |
| 15:51:35 Jeux de devinette. Chroniqueurs : RTL - Les grosses tetes - 24/09/2021 | 49 |
| 14:24:41 Mucoviscidose, la vie à tout prix. FRANCE 5 - Le magazine de la sante - 24/09/2021 | 50 |
| 08:22:04 Virades de l'espoir pour vaincre la RTL - Rtl matin - 25/09/2021 | 51 |
| Invité : Thierry Nouvel, directeur général de Vaincre la mucoviscidose pharmaradio.fr - 01/09/2021 | 52 |
| Samedi 25et dimanche 2 6 septembre Bien Être & Santé - 01/09/2021 | 58 |
| Toujours plus loin pour la mucoviscidose lequotidiendumedecin.fr - 17/09/2021 | 59 |
| 13:43:01 Cette semaine, In Vivo permettra de FRANCE 5 - Le magazine de la sante - 20/09/2021 | 60 |
| 14:25:14 Thème : mucoviscidose, la vie à tout FRANCE 5 - Le magazine de la sante - 20/09/2021 | 61 |

| | |
|--|----|
| Val-d'Oise. Courdimanche. Mucoviscidose : un souffle d'espoir Gouvactu.adminet.fr - 20/09/2021 | 62 |
| Lauragais : les Virades de l'Espoir font leur retour à Espanès pour lutter contre la mucoviscidose jnews-france.fr - 24/09/2021 | 63 |
| A Nanteuil, la fête de la Tarte en prunes sera plus animée que jamais jnews-france.fr - 23/09/2021 | 65 |
| Mucoviscidose. Le « Kaftrio » booste malades et bénévoles jnews-france.fr - 23/09/2021 | 67 |
| Mucoviscidose : une course pour retrouver l'espoir lemondepharmaceutique.tv - 23/09/2021 | 69 |
| On marche pour la bonne cause Bon Dimanche - 24/09/2021 | 70 |
| Nid de guêpes, Foire de Caen terminée, stupéfiants : les infos du 26 septembre à Caen jnews-france.fr - 26/09/2021 | 71 |
| Mucoviscidose : les Virades de l'Espoir ont lieu ce dimanche à Caen jnews-france.fr - 25/09/2021 | 73 |
| Marche de la Virade de l'Espoir le-sportif.com - 26/09/2021 | 75 |
| L'invitée de Bonsoir Lyon : Pascale Lefèvre, déléguée territoriale " Vaincre la mucoviscidose" bfmtv.com - 24/09/2021 | 76 |
| Les virades de l'espoir. A Bruz, braderie et zumba pour lutter contre la mucoviscidose Francetvinfo.fr - 25/09/2021 | 77 |
| Jura. Moto virade revient ce dimanche pour lutter contre la mucoviscidose Gouvactu.adminet.fr - 24/09/2021 | 79 |
| Fête des jardins, festival éthique et samba : 16 idées de sortie pour passer un bon dimanche à Paris Lejdd.fr - 25/09/2021 | 80 |
| Des livreurs contrôlés, arnaque, serpents : les infos du samedi 25 septembre à Caen jnews-france.fr - 25/09/2021 | 85 |
| Cyclo-cross : Grand-Champ ouvre le bal le dimanche 26 septembre jnews-france.fr - 24/09/2021 | 87 |
| Aujourd'hui dans la capitale et en Ile-de-France Le Journal du Dimanche - 26/09/2021 | 88 |
| Aquavirade de l'Espoir le-sportif.com - 26/09/2021 | 90 |
| Course du Souffle-Virade de l'Espoir de Marseille le-sportif.com - 26/09/2021 | 91 |
| 11:40:46 Mucoviscidose : "On m'a greffé les deux C NEWS - Morandini live - 24/09/2021 | 92 |
| Calendrier chargé pour Les Virades de l'espoir Pharmaceutiques - 01/09/2021 | 93 |
| MALADIES RESPIRATOIRES UN COLLECTIF TIRE LE SIGNAL D'ALARME Kiné Actualité - 30/09/2021 | 94 |
| Le Grand A : "On ne s'est jamais quittés malgré les hauts et les bas dus à la mucoviscidose" | 95 |

femmeactuelle.fr - 01/10/2021

Cosmo & Co
Cosmopolitan - 01/10/2021

97

Zoom sur... Kalydeco et autres caftors
Le Quotidien du Pharmacien - 05/10/2021

99



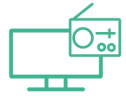
08:10:14 Les Virades de l'espoir - Invité : Thierry Nouvel, directeur général de l' association Vaincre la Mucoviscidose. Un nouveau traitement apparaît. Tous les fonds récoltés vont à la recherche.

08:12:29

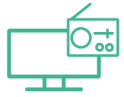


13:44:29 Frédéric Pommier rencontre Fiona Malagutti à l'occasion de la présentation de son ouvrage aux éditions de la Martinière " A couper le souffle ". Un récit bouillonnant de cette jeune femme confrontée à la Mucoviscidose alors que se dérouleront Les Virades de l'Espoir qui se dérouleront ce week end au profit de l'association Vaincre la Mucoviscidose Fiona Malagutti est docteur en pharmacie fait tous les sports voyagé sur tous les continents loin de sa zone de confort...

13:49:19



- 09:09:35 Les Virades de l'Espoir est une collecte de fonds contre la mucoviscidose. Un nouveau médicament produit par le laboratoire pharmaceutique américain Vertex donne de grands espoirs aux malades.
- 09:10:00 Interview d'un patient qui voit sa vie changer notamment moins de séances de kinésithérapie.
- 09:10:57



- 13:40:21 Beaucoup ont abandonné la pratique d'une activité physique.
13:40:58 Invités : Karine Caiveau, kayakiste, association Dragons Ladies ; Solène Drevot, footballeuse ; Dr Guillaume Paris, médecin du sport. A 40 ans, Karine Caiveau a eu un cancer du sein.
- 13:41:57 Cancer de la prostate : un nouveau protocole permet de quasiment doubler l'espérance de vie des malades les plus graves.
- 13:42:09 Des patients souffrent de mucoviscidose. Alexandre a été greffé des deux poumons.
- 13:42:23 Témoignage d'Alexandre. Extrait échange avec son chirurgien.
13:42:56



► 23 septembre 2021

SOLIDARITÉ 26 septembre : les Virades de l'espoir partout en France

SOLIDARITÉ

26 septembre : les Virades de l'espoir partout en France

Cette 37e édition des Virades de l'espoir ne sera donc pas comme les autres et l'association "Vaincre la Mucoviscidose" est extrêmement mobilisée pour faire de ce rendez-vous, une réussite.

26 septembre : les Virades de l'espoir partout en France

© Adobe Stock

ACTUALITÉ RÉGION ÎLE-DE-FRANCE & GRAND PARIS Publié le 23 septembre 2021 à 08h24, AP REDACTION

Les incontournables Virades de l'espoir se tiennent, cette année, de manière physique ou digitale, en dépit du contexte sanitaire. L'association "Vaincre la Mucoviscidose" espère récolter un maximum de dons afin d'avoir les moyens d'agir.

En effet, cette année marque une étape importante dans l'histoire de la lutte contre la maladie. Après plusieurs mois de mobilisation intense de l'association, un nouveau médicament révolutionnaire, Kaftrio® a été rendu disponible pour les patients. Ce traitement change littéralement la vie des malades. L'enjeu pour Vaincre la Mucoviscidose est donc désormais d'accompagner les patients dans leurs projets de vie et de les aider à vivre au mieux avec une maladie qui sera à terme, stabilisée. Cela en continuant d'agir pour les 2 500 malades qui n'ont pas accès à Kaftrio®.

Un site dédié pour s'engager : virades.org

Cette année encore les Virades de l'espoir investissent fortement le web. Le site "virades.org" permet de relever des défis sportifs, gourmands, familiaux en ligne simples et accessibles à tous pour faire vivre cet événement national.

Un numéro vert : 0 801 908 900

Jusqu'au 15 octobre, un numéro vert sera actif pour recueillir les promesses de dons et donner toutes les informations sur les Virades de l'espoir.



► 24 septembre 2021

Mucoviscidose : un nouveau traitement prometteur pour stabiliser la maladie

<https://www.essentiel-sante-magazine.fr/sante/traitements-soins/mucoviscidose-un-nouveau-traitement-prometteur-pour-stabiliser-la-maladie>

Mucoviscidose : un nouveau traitement prometteur pour stabiliser la maladie

mis en ligne le : 24/09/2021 09:00

Depuis le mois de juillet 2021, le nouveau traitement Kafrio® est disponible pour les patients atteints de mucoviscidose. Les résultats de cette trithérapie marquent une étape importante dans l'histoire de la lutte contre la maladie.

Mucoviscidose

7 500 malades sont atteints de mucoviscidose en France, une maladie génétique qui touche notamment les poumons et le pancréas. Un nouveau traitement, disponible depuis juillet 2021 et remboursé à 100 % par la Sécurité Sociale, pourrait donner de l'espoir à beaucoup d'entre eux.

Pour mesurer l'impact de ce nouveau traitement, le mieux est encore d'écouter les malades. Parmi les témoignages, reviennent régulièrement les mots « résurrection », « confiance en soi », ou encore « retour à la vie ». Cette amélioration générale des conditions de vie, parfois inespérée, est apportée par le traitement Kafrio®, première trithérapie* indiquée pour les patients atteints de mucoviscidose âgés de 12 ans et plus. Toutefois, sur les 7 500 patients atteints de mucoviscidose en France, 2 500 ne devraient pas être éligibles à la trithérapie, en raison des mutations particulières de la maladie.

Particulièrement efficace sur les manifestations respiratoires de la maladie, ce traitement agit sur la protéine dysfonctionnelle du gène CFTR, responsable de la mucoviscidose. Il apporte aux patients concernés une stabilisation de la maladie, accompagnée d'une diminution significative des principaux troubles liés à la mucoviscidose (difficultés respiratoires, infections pulmonaires, faible gain de poids).

La mucoviscidose, une maladie incurable et mortelle

« Kafrio® ne règle pas tout, il stabilise la maladie » tempère Thierry Nouvel, directeur général de l'association Vaincre la Mucoviscidose. « C'est une première victoire, mais le combat n'est pas encore gagné. » En effet, il n'existe à ce jour aucun traitement permettant de guérir complètement de la mucoviscidose. La prise en charge des malades comprend des exercices de kinésithérapie respiratoire, effectués en complément de la prise de fluidifiants bronchiques et d'aérosols, pour soulager les bronches et fluidifier les sécrétions.

Il existe aussi plusieurs traitements médicamenteux associés à des régimes adaptés, notamment en vitamines, qui préservent l'équilibre digestif et nutritif du malade. En dernier recours, la greffe pulmonaire est envisagée lorsque les poumons ont perdu leur capacité à oxygéner le sang et à éliminer le gaz carbonique. Malgré cette prise en charge, la maladie reste mortelle. « Aujourd'hui en France, les malades de la mucoviscidose meurent en moyenne à 34 ans », rappelle Pierre Foucaud, président de Vaincre la

**► 24 septembre 2021**

Mucoviscidose

Le nouveau traitement efficace sur les premiers patients

Début 2021, 480 malades parmi les plus sévères ont obtenu un accès anticipé au traitement Kaftrio®. Ces premiers patients décrivent une amélioration générale de leur santé, à la fois physique et psychologique, une augmentation de leur résistance à l'effort, et une meilleure qualité de vie. Des impressions confirmées par la Haute Autorité de Santé. Dans son rapport, elle reconnaît une « démonstration robuste de l'efficacité » du traitement Kaftrio®, avec notamment une augmentation de la fonction respiratoire (VEMS) des malades de 14 %. Une efficacité démontrée également sur les cas les plus graves : sur 53 patients inscrits sur liste d'attente en vue d'une greffe pulmonaire (ou en passe de l'être) 50 en sont sortis définitivement après avoir reçu le traitement, selon l'association Vaincre la mucoviscidose.

La recherche se poursuit pour vaincre la mucoviscidose

La perspective de voir à terme la maladie stabilisée, avec un potentiel allongement de l'espérance de vie, pourrait permettre aux malades d'envisager l'avenir de manière plus confiante. Si de nouveaux projets familiaux et professionnels pourraient voir le jour, « nous devons aussi penser aux patients qui ne pourront pas bénéficier de ce nouveau traitement » rappelle Pierre Foucaud. « Notre combat est d'aller plus loin, pour que l'ensemble des patients puissent un jour avoir accès à un traitement similaire** à Kaftrio® ».

Les Virades de l'espoir : un rendez-vous contre la mucoviscidose

La 37e édition des Virades de l'espoir est organisée le dimanche 26 septembre 2021 par l'association Vaincre la Mucoviscidose, afin de récolter des fonds. Elle est organisée dans plus de 300 lieux en France et animée par les 30 000 bénévoles de l'association.

Pour en savoir plus : Virades.org et un numéro vert : 0 801 908 900.



► 20 septembre 2021

Interview de Thierry Nouvel pour Radio Orient

<https://www.radioorient.com/podcasts/sawa-virades-de-l-espoir-pour-vaincre-la-mucoviscidose-la-mobilisation-continue-avec-thierry-nouvel-directeur-general-de-l-association-vaincre-la-mucoviscidose-27075>

SAWA:VIRADES DE L'ESPOIR POUR VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE.. LA MOBILISATION CONTINUE! AVEC THIERRY NOUVEL, DIRECTEUR GÉNÉRAL DE L'ASSOCIATION VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

21 SEPTEMBRE 2021 À 15H30

Société: L'association "Vaincre la mucoviscidose" organise chaque année des Virades pour collecter des fonds destinés à la recherche, mais aussi à l'accompagnement des patients et de leurs familles depuis plus de 30 ans. À savoir qu'en France, un peu plus de 7 000 personnes sont atteintes de mucoviscidose. Cette maladie génétique rare touche principalement les voies respiratoires et le système digestif. Avec l'avancée de la recherche, l'espérance de vie des patients a augmenté au fil des années.

L'année 2021 a vu l'arrivée d'un nouveau médicament, Kaftrio, qui pour la première fois agit sur les causes de la maladie. Les patients rapportent une diminution significative et pour certains, spectaculaire, de l'ensemble des symptômes et troubles liés à la mucoviscidose, particulièrement les manifestations respiratoires.

Les Virades de l'espoir sont donc l'occasion de se retrouver pour fêter cette belle avancée et continuer la mobilisation pour plus d'avancées!

Partout en France, les 25 et 26 septembre, à chaque Virade son programme! Regard sur cet événement avec Thierry Nouvel, Directeur général de l'association Vaincre la Mucoviscidose. Il était l'invité de l'émission SAWA de ce lundi 20 septembre.

Sites: www.vaincrelamuco.org

www.virades.vaincrelamuco.org



► 28 septembre 2021

Les virades de l'espoir : donner son souffle pour vaincre la mucoviscidose

<https://www.francebleu.fr/emissions/une-equipe-formidable/champagne-ardenne/les-virades-de-l-espoir-donner-son-souffle-pour-vaincre-la-mucoviscidose>

Replay du mercredi 22 septembre 2021

Les virades de l'espoir : donner son souffle pour vaincre la mucoviscidose

Mercredi 22 septembre 2021 à 17:10 - Mis à jour le mercredi 22 septembre 2021 à 18:55

Pour que tous les patients puissent enfin bien vivre avec la mucoviscidose, Les Virades de l'Espoir auront lieu le 26 septembre 2021 partout en France et dans la Marne, à partir de 9h à Villers-Marmery, Vélye, Vienne le Château, Suizy le Franc et Saint Gibrien.

Francis Faverdin, Coline Desinde, Olivier Cattiaux, Christelle Coraux

Francis Faverdin, Coline Desinde, Olivier Cattiaux, Christelle Coraux © Radio France - Chadia Boussouf-Noblet

L'association Vaincre la Mucoviscidose accompagne les patients dans leurs projets de vie, les aide à vivre au mieux avec une maladie qui sera à terme, stabilisée.

Le médicament Kaftrio

Pour Francis Faverdin, vice président de Vaincre la Mucoviscidose et organisateur des Virades Marne "nous devons continuer d'agir pour les 2500 malades qui n'ont pas accès à Kaftrio, un traitement qui améliore considérablement la vie des malades. Il a déjà été rendu disponible pour près de 80% des patients."

Les 34ème Virades de l'Espoir, pour financer toutes les missions de l'association

En 2020, les Virades de l'espoir ont permis de collecter 2,8 millions d'euros, moins que les 5 millions d'euros habituellement collectés avant la pandémie de Covid-19.

Cet événement génère 40 % des moyens de l'association pour financer ses missions sociales.

Le dimanche 26 septembre 2021 dans toute la France, près de 30 000 bénévoles seront déployés sur près de 300 lieux autour d'animations sportives et ludiques ouvertes à tous en respect des mesures sanitaires.

Dans cette émission disponible à la réécoute, Olivier Cattiaux reçoit

Coline Desinde, maman de deux enfants, dont une jeune patiente de 8 ans concernée par la mucoviscidose, membre de l'équipe

**► 28 septembre 2021**

organisatrice de la Virade de Villers-Marmery (Marne).

Christelle Coraux, chercheuse à l'INSERM à Reims ainsi qu'au sein de l'association Vaincre la Mucoviscidose, Administratrice et membre du Conseil Scientifique.

Francis Faverdin, vice président de Vaincre la Mucoviscidose et organisateur des Virades de l'espoir Marne.

150 personnes sont actuellement soignées de la mucoviscidose au CHU de Reims

Les virades de l'espoir : donner son souffle pour vaincre la mucoviscidose

Les virades de l'espoir : donner son souffle pour vaincre la mucoviscidose © Radio France

Marne : programme du dimanche 26 septembre 2021

VILLERS-MARMERY (Montagne de Reims)

Depuis la Salle Polyvalente : Entre vignes et forêt de Verzy, tous les attraits du Parc Naturel Régional de la Montagne de Reims
Circuits de Randonnées Pédestres, à votre rythme sur les itinéraires balisés par les Amis de la Nature. Départs libres à partir de 9h à la Salle Polyvalente de Villers-Marmery, et au plus tard avant 11h30 pour le 15 km, avant 13h pour le 10 km, et avant 14h00 pour le 5km.

Circuit VTT de 18 et 31 km. Départs de 9h à 11h30 Animations... Petite restauration, selon règles sanitaires du moment

Renseignements : 06 85 93 86 01

VELYE (51130 Plaine champenoise)

Depuis la Maison Socio-culturelle – 5 rue de l'Église, à côté de la Mairie. Venez donner votre souffle en famille, entre amis et vous divertir

Activités plein air Inscriptions de préférence en ligne sur virades.org

Randonnées VTT : 24-45 km. - Randonnées pédestres : 5, 10, 13 km. Géocaching - Trail, parcours 9 et 15 km : « DéGuiZ' Trail » chronométré (déguisé ou pas !)

Jeux : Caisse de patates, Urne des bouchons - Animation par Marilyn Campana à partir de 13h Inscriptions de préférence en ligne sur virades.org et sur place le Jour-J Renseignements : 06 70 29 83 72

VIENNE LE CHATEAU (Argonne)

Depuis le Stade Lecluyse, des parcours pour découvrir la magnifique Forêt d'Argonne Circuits de Randonnées Pédestres, à votre rythme à partir de 9h : 5 km (circuit poussette) 8 et 16km Possibilité de Marche Nordique - Vélo de route : 30, 60 et 80 km Buvette, petite restauration et pâtisseries sur place, selon règles sanitaires Renseignements : Membres du Rotary Club 06 74 71 50 45

SUIZY LE FRANC (Vallée du Surmelin)

Depuis la Mairie - La Vallée du Surmelin à cheval sur deux départements et deux régions. Un cours d'eau et 15 communes, 6 000 habitants avec une typicité géographique et une multitude de sources qui alimentent le Surmelin sur les 2 rives. Circuits de Randonnées Pédestres : 5, 10 et 15 km - Circuit VTT de 30 km - Départs à la Mairie. Restauration sur place : Barbecue, Frites, pâtisseries, buvette, selon règles sanitaires Renseignements : 06 30 85 04 44

SAINT GIBRIEN (51510)

**► 28 septembre 2021**

Depuis la mairie - 18 Grande Rue, un parcours pour découvrir notre village et les bords de Marne. Une journée sportive et conviviale en famille ou entre amis. Opération village propre. - - Inscriptions à partir de 8h30 Circuits de Randonnées Pédestres, à votre rythme à partir de 9h jusqu'à 15h sur itinéraire balisé de 4,5km Course à pied non chronométrée à partir de 16 ans : départ 10h (2 boucles de 4km500) . - Course enfants 5-8 ans : départ 11h15 parcours d'1km dans le village. - Course enfants 9-12 ans : départ 11h30 parcours d'1km400 dans le village. Run & bike non chronométré à partir de 16 ans : départ 14h (2 boucles de 4km500). Buvette et petite restauration sur place. Expo peintures et fèves 9h à 17h Renseignements : Tél : 06 16 39 14 33 ou 06 45 75 33 72- Indication de don minimal pour votre participation : 5 € pour les adultes et 2,50 € pour les enfants. Port du casque à vélo obligatoire. Apporter un masque chirurgical ou grand public pour les lieux clos et les contacts rapprochés. Pass sanitaire valide.

Pour faire un don

Possibilité sur place lors des événements ci-dessus ou sur la page de collecte sécurisée.

Vous pouvez aussi créer un défi

Programme des Virades de l'espoir partout en France

Page facebook Vaincre La Mucoviscidose Champagne Ardenne

Page facebook Vaincre la Mucoviscidose (Nationale)

vaincrelamuco.org



► 17 septembre 2021

Dix communes du Morbihan accueillent les Virades de l'Espoir 2021

<https://www.letelegramme.fr/bretagne/dix-communes-du-morbihan-accueillent-les-virades-de-l-espoir-2021-17-09-2021-12828381.php>

Dix communes du Morbihan accueilleront les Virades de l'Espoir 2021 les 18, 19, 24, 25 et 26 septembre.

Lors de la soirée de présentation des Virades du Morbihan, Étienne Caignard, Mohamed Azgag, André de Decker, Sandrine et la mère d'une jeune malade. Au fond, Baptiste Arnouat et Denis Jolivet, du CRCM

Lors de la soirée de présentation des Virades du Morbihan, Étienne Caignard, Mohamed Azgag, André de Decker, Sandrine et la mère d'une jeune malade. Au fond, Baptiste Arnouat et Denis Jolivet, du CRCM 56.

Cinq dates, dix sites : les Virades du Morbihan se dérouleront les 18, 19, 24, 25 et 26 septembre à Arzon, Bignan, Colpo, Crac'h, Gueltas, Larmor-Plage, Locminé, en pays d'Auray, à Théhillac et aussi à Moëlan sur Mer. L'objectif de ces événements : collecter de l'argent pour financer la recherche, soutenir les centre de ressources et de compétences de la Mucoviscidose (CRCM) et les malades. Un nouveau médicament a obtenu l'autorisation de mise sur le marché (AMM) cet été, explique Étienne Caignard, responsable Virades 56, en présentant l'édition 2021, jeudi 16 septembre : le Kaftrio.

107 168 euros collectés en 2020

Baptiste Arnouat, responsable du CRCM 56, souligne que « les patients qui l'utilisent sentent une nette amélioration très vite ». 122 malades sont suivis par le CRCM du Morbihan. Seuls 29 d'entre eux bénéficient du Kaftrio pour l'instant. En 2020, la Virade du Morbihan a permis de collecter 107 168 euros. « On a besoin de ce moment collectif pour faire avancer les choses », conclut Mohamed Azgag, directeur de la CPAM.



► 28 septembre 2021

Angers. Pour vaincre la mucoviscidose, ils étaient 400 à participer aux Virades de l'espoir

Angers. Pour vaincre la mucoviscidose, ils étaient 400 à participer aux Virades de l'espoir

L'édition 2021 s'est tenue, ce dimanche 26 septembre, au lac de Maine à Angers (Maine-et-Loire). Les Virades de l'espoir ont pour but de collecter des fonds pour la recherche contre la mucoviscidose, la maladie génétique rare la plus répandue en France.

Jérôme Maître, délégué aux Virades de l'espoir, devant le village monté au lac de Maine à Angers.

Jérôme Maître, délégué aux Virades de l'espoir, devant le village monté au lac de Maine à Angers. | OUEST-FRANCE

Afficher le diaporama

Ouest-France

Publié le 27/09/2021 à 14h39

ÉCOUTER

LIRE PLUS TARD

NEWSLETTER ANGERS

PARTAGEZ

L'édition 2021 des Virades de l'espoir a rassemblé 400 personnes, ce dimanche 26 septembre, à Angers (Maine-et-Loire). Un peu moins que d'habitude peut-être à cause de la météo de la veille.

PUBLICITÉ

La plus fréquente des maladies génétiques rares

Les participants ont participé aux marches organisées le matin au lac de Maine. Le public était au rendez-vous l'après-midi. Un deuxième événement, la rando des « mucotivés », se déroule le 1er mai. Le but de ces manifestations : agir pour aider à trouver des traitements et soutenir les malades atteints de mucoviscidose. « C'est la maladie génétique rare la plus fréquente en France, rappelle Jérôme Maître, délégué aux Virades de l'espoir pour l'association nationale Vaincre la mucoviscidose. Elle touche 7 500 patients. Depuis 2002, elle est détectée à la naissance. »

Plus de 380 000 € collectés

Grâce à un énorme réseau de partenaires et associations qui participent bénévolement, les Virades sont un moment festif qui attire beaucoup de monde. « Depuis 7 ans, déclare Jérôme Maître, on a collecté plus de 380 000 €. On espère récolter plus de 70 000 € cette année ».

**► 28 septembre 2021**

Bonne nouvelle : depuis juillet 2021, un nouveau médicament, Kaftrio, est accessible aux patients. « Il augmente leur espérance de vie de 10 ans. »



► 28 septembre 2021

Barbaste. Un succès complet pour les Virades de l'espoir

Barbaste. Un succès complet pour les Virades de l'espoir

Publié le 28/09/2021 à 05:13 , mis à jour à 05:21

Les organisateurs attendaient 1 500 personnes, mais on pouvait penser en fin de matinée, le soleil revenu, que ce nombre serait atteint, vu la fréquentation au départ des épreuves sportives. Plus de mille participants et un nombreux public sont venus partager, un moment festif et convivial, en famille ou entre amis sur le site du Moulin des Tours qui accueillait les Virades de l'espoir cette année.

PUBLICITÉ

Les progrès de la recherche

Débutant samedi par un concours de pétanque organisé par l'association locale au profit de la mucoviscidose, les diverses animations sportives et festives se sont poursuivies tout au long de la journée du dimanche.

Pour Véronique Bordes, organisatrice avec son équipe de ces Virades, la manifestation annuelle a tenu encore toutes ses promesses et l'objectif est atteint. Après avoir remercié tous les acteurs de cette journée, l'instigatrice de l'évènement a salué les progrès de la recherche : "C'est une excellente nouvelle puisqu'un nouveau traitement révolutionnaire, qui va changer la vie des malades est disponible depuis quelques semaines. 7 700 malades sont recensés en France mais malheureusement 2 000 ne peuvent pas prétendre à ce médicament car la mutation de leurs gènes n'est pas compatible. On ne peut pas les laisser sur le bord du chemin, on va continuer à se battre pour eux tous les ans" promet Véronique Bordes.

Nadine Bégoule, déléguée départementale, s'est félicitée de cette mobilisation et donne rendez-vous à tous à l'année prochaine pour poursuivre.

Lola, touchée par cette maladie a délivré un message poignant : "Cela valait le coup de se mobiliser, ce nouveau traitement est un luxe, c'est incroyable, cela me donne une sérénité d'esprit, je fais des projets, poursuit normalement mes études. Tous ces efforts que l'on fait depuis 17 ans, ça paye. Il est hors de question que certains ne puissent pas en bénéficier."



► 17 septembre 2021

Mucoviscidose. Le Kafrio redonne de l'espoir aux Virades : « En 24 heures, je ne toussais plus »

<https://www.ouest-france.fr/bretagne/morbihan/mucoviscidose-le-kafrio-redonne-de-l-espoir-aux-virades-en-24-heures-je-ne-toussais-plus-6e59ccde-16f6-11ec-be91-32ae82f2e246>

Mucoviscidose. Le Kafrio redonne de l'espoir aux Virades : « En 24 heures, je ne toussais plus »

Les 35e Virades de l'espoir qui commencent ce samedi 18 septembre 2021 dans le Morbihan sont marquées par l'arrivée d'un nouveau traitement qui redonne du souffle et de l'espoir aux malades de la mucoviscidose et ceux qui se mobilisent pour vaincre cette maladie qui touche 122 Morbihannais.

Atteinte de la mucoviscidose, Sandrine Bellamy a débuté un traitement au Kafrio qui lui permet de retrouver du souffle et ne plus tousser.

Atteinte de la mucoviscidose, Sandrine Bellamy a débuté un traitement au Kafrio qui lui permet de retrouver du souffle et ne plus tousser. | OUEST-FRANCE

Afficher le diaporama

Ouest-France

Olivier CLÉRO.

Modifié le 17/09/2021 à 14h34 Publié le 17/09/2021 à 12h09

ÉCOUTER

LIRE PLUS TARD

NEWSLETTER LA MATINALE

PARTAGEZ

« L'encombrement a disparu. C'est une vie qui peut recommencer, un peu plus normale, un peu plus comme tout le monde » Atteinte de la mucoviscidose, Sandrine Bellamy a le sourire pour ces Virades de l'espoir 2021 qui débutent ce samedi 18 septembre 2021, dans le Morbihan. Ce sourire, elle le doit à un nouveau traitement le Kafrio et la mobilisation du réseau Vaincre la mucoviscidose qui, outre le financement de la recherche, a fait pression pour faire autoriser le traitement en France en juin 2021.

Un nouveau souffle

« J'en bénéficie depuis deux mois. J'étais impatiente. En l'espace de 24 heures, j'ai senti un changement. Dès le lendemain, je ne toussais plus. Depuis, mon mari ne me retrouve plus dans les magasins car avant il m'entend plus tousser ! Je vais doublement fêter mes 40 ans ! », témoigne Sandrine Bellamy.

L'association de Virades de l'espoir du Morbihan est un peu plus jeune. Elle fête ses 34 ans. Et si la maladie n'est toujours pas vaincue, sa mobilisation a permis aux Morbihannais atteints de garder espoir en voyant la recherche faire des progrès grâce aux

**► 17 septembre 2021**

fonds récoltés. En 34 ans, ce sont quelque 4,2 millions d'euros qui ont été récoltés grâce au travail de plus de 800 bénévoles.

122 personnes dans le Morbihan

Sandrine, elle, a pu se remettre à travailler à temps complet. « Le Kaftrio va peut-être me permettre de tenir le rythme. Je reste prudente, je ne veux pas trop me réjouir mais tout le monde a envie de se réjouir. » Pneumologue à Vannes, Baptiste Arnouat est optimiste. « Nous constatons des gains de souffle de 10 à 15 %. Et depuis le lancement, nous avons déjà une visibilité sur deux ans. »

Un optimiste et un espoir qu'Étienne Caignard veut partager avec les bénévoles. « Ce médicament, ces progrès, ça donne du sens à leur mobilisation. Et comme la maladie, elle n'est pas terminée. Il y a encore 20 % des patients qui ne peuvent pas bénéficier de ce traitement. » Dans le Morbihan, 122 personnes sont atteintes par la mucoviscidose, 66 adultes et 56 enfants. 29 bénéficient déjà du nouveau traitement.

Du Jusqu'au 26 septembre, les Virades de l'espoir, programme complet sur virades.vaincrelamuco.org.

Vendredi 24 à Arzon, théâtre, samedi 25 à Arzon, fest-noz, dimanche 26 à Arzon, animations sur le port du Crouesty. Samedi 25 à Bignan, Mucomoto (500 casques), randos pédestres et animations au stade municipal ; à Locminé, concours de palets.

PUBLICITÉ

Asus VivoBook S15. Une touche de légèreté

Découvrir

Inspired by

Dimanche 26 à Colpo, randos pédestres et cyclos et animations ; sur la plage de Toulhars à Larmor-Plage : Aquavirade ; à Locminé : randos pédestres et vtt ; à Auray : festival de glisses à roulettes ; à Moëlan-sur-Mer : parcours marche, course d'orientation et animations.



► 23 septembre 2021

TEMOIGNAGE : "J'ai un nouveau traitement avec des résultats impressionnants", Arnaud atteint de mucoviscidose

TEMOIGNAGE : "J'ai un nouveau traitement avec des résultats impressionnants", Arnaud atteint de mucoviscidose

Santé - Sciences

TEMOIGNAGE : "J'ai un nouveau traitement avec des résultats impressionnants", Arnaud atteint de mucoviscidose

Jeudi 23 septembre 2021 à 10:47 - Par Justine Sauvage, France Bleu Armorique

Rennes

Ce week-end ont lieu les Virades de l'Espoir organisées par l'association Vaincre la Mucoviscidose. En 2020, 2,8 millions d'euros ont été collectés, moitié moins qu'avant la pandémie de Covid-19. Témoignage d'un jeune Rennais qui se bat contre la maladie.

L'Association Vaincre la Mucoviscidose organise ce week-end les Virades de l'Espoir. En 2020, elles ont permis de collecter 2,8 millions d'euros, moins que les 5 millions d'euros habituellement collectés avant la pandémie de Covid-19. Arnaud Wachter, 17 ans, en Terminale à Rennes, témoigne ce jeudi matin sur France Bleu Armorique.

FBA - Vous bénéficiez d'un nouveau traitement depuis quelques semaines, le Kafrio, avec déjà des résultats ?

Arnaud Wachter - Oui, des résultats impressionnants, effectivement premièrement je ne tousse plus, ce qui est rare pour "un muco" et au delà des poumons., j'ai pris du poids, 5kg en un mois. Je fais des excellents résultats en EFR (exploration fonctionnelle respiratoire) et ma capacité pulmonaire s'est améliorée. Elle est aujourd'hui à 110% alors qu'avant c'était 80/90%.

FBA - Vous l'attendiez ce médicament ?

Arnaud Wachter - Oui on en parlait depuis 3 ans en disant que ce n'était pas possible de le faire venir en France. Mais ça l'est depuis quelques mois grâce à l'association Vaincre la Mucoviscidose.

FBA - Quelles étaient vos principales difficultés avant ce nouveau traitement ?

AW - Je faisais du sport, du tennis, du badminton et foot pour m'aider à mieux respirer.

FBA - Cela vous permet d'envisager autrement votre futur ?

AW - Oui j'envisage des études supérieures alors qu'avant je n'y pensais pas. Je veux faire une licence d'Histoire et une école d'Ingénieur.



► 23 septembre 2021

Les Virades de l'espoir ont lieu ce week-end. Les dons récoltés représentent plus de 40 % des moyens de l'association pour financer ses missions sociales.

Portraits - Témoignages

Rennes

Santé publique

Justine Sauvage

France Bleu Armorique



► 28 septembre 2021

Virades de l'Espoir. A Roscoff, la Roskolor ce dimanche "pour continuer à se battre contre la mucoviscidose"

Virades de l'Espoir. A Roscoff, la Roskolor ce dimanche "pour continuer à se battre contre la mucoviscidose"

Virades de l'Espoir. A Roscoff, la Roskolor ce dimanche "pour continuer à se battre contre la mucoviscidose"

Une course à pied "pour voir la vie en couleur", c'est l'état d'esprit de la Roskolor qui se tiendra, ce dimanche, à Roscoff. Elle est organisée au profit de l'association Vaincre la mucoviscidose. Alexandre Jégo préside les festivités. Il évoque sa maladie avec laquelle il compose depuis 42 ans.

Publié le 22/09/2021 à 06h51

Lors de l'édition 2019 de la Roskolor, à Roscoff, une course colorée au profit des malades atteints de mucoviscidose

Lors de l'édition 2019 de la Roskolor, à Roscoff, une course colorée au profit des malades atteints de mucoviscidose • © Roskolor

Finistère Morlaix Brest

"Pour la muco, il ne faut rien lâcher !". A quelques jours de la Roskolor, qui se tiendra ce dimanche à Roscoff dans le cadre des Virades de l'Espoir, Alexandre Jégo affiche une détermination sans faille. Le président de cette course pas comme les autres, organisée au profit de l'association Vaincre la mucoviscidose, se dit déjà très heureux que l'édition 2021 puisse avoir lieu.

Alors, certes, avec pass sanitaire obligatoire pour les 18 ans et plus, mais l'essentiel n'est pas là : la manifestation "fun et solidaire" va rassembler petits et grands et permettre de collecter de l'argent qui sera reversé à la recherche médicale et contribuera également à l'amélioration des conditions de vie des malades et de leurs familles.

Une naissance sur 2.500 en Bretagne

"Les gens connaissent bien cette maladie en Bretagne, ils y sont sensibilisés puisque, malheureusement, nous sommes la région de France où il y a le plus de cas de mucoviscidose" souligne Alexandre Jégo. Cette maladie génétique, qui cible les poumons et le système digestif, concerne une naissance sur 2.500 en Bretagne (contre une pour 4.900 à l'échelon national). Dans le Finistère, un enfant pour 2.285 naissances est atteint de mucoviscidose.

A Roscoff, le centre de Perharidy est l'un des quarante-cinq centres de ressource et de compétences de la mucoviscidose (CRCM) répertoriés sur le territoire français. Un site qu'Alexandre Jégo connaît bien car c'est ici que cet homme de 42 ans est suivi depuis l'enfance. "J'avais un mois et demi quand le diagnostic muco est tombé, on habitait à Lyon, relate-t-il. Les médecins ont clairement dit à mes parents que mon espérance de vie serait très courte et de bien profiter de moi".

La famille, bretonne d'origine, décide de revenir dans le Finistère, près de Roscoff où, à l'époque, "l'expertise médicale était plus en avance, vu le nombre de malades plus important qu'ailleurs, note Alexandre. Au début des années 80, il y avait globalement une

**► 28 septembre 2021**

grande méconnaissance de cette maladie". Le gène défectueux et responsable de la mucoviscidose ne sera découvert qu'en 1989.

Greffé des deux poumons

Alexandre Jégo dit avoir passé une enfance "normale". "Mes parents ne m'ont pas mis dans un cocon, j'ai été élevé comme mes frère et soeur, avec une attention peut-être plus particulière mais sans faire de différence non plus". Il pratique le foot jusqu'à l'adolescence. "Quand j'ai arrêté le sport, c'est là que la maladie a pris le dessus". Jusqu'à cette année 2006 où les médecins lui annoncent qu'il doit subir une greffe des poumons. "En gros, ils m'ont fait comprendre que je ne passerais pas l'année".

Je ne savais plus respirer à fond puisque je passais mon temps à chercher mon souffle. Il a fallu que je réapprenne à respirer"

Alexandre Jégo, président de Roskolor

Alexandre a 27 ans et se retrouve sur une liste d'attente, contraint à vivre arrimé à une bouteille d'oxygène, sous traitement antibiotique, "essoufflé en permanence, se souvient-il. Je me suis battu pour pouvoir continuer à travailler jusqu'au bout. D'ailleurs, quand j'ai été appelé par l'hôpital de Nantes pour la greffe, je rentrais du boulot. C'était un jeudi à 18 h".

La nouvelle lui coupe le souffle. "Littéralement, sourit-il. J'avais du mal à y croire. J'ai eu un pic de stress aussi parce que c'est une grosse opération". Le soir-même, à 22 h, il arrive à Nantes. A minuit, il est au bloc opératoire. Il en ressort sept heures plus tard. "On a changé mes poumons, ce qui n'est pas rien. J'ai passé trente-trois jours à l'hôpital, dont onze en réanimation. J'ai perdu dix kilos, des muscles et il a fallu que je réapprenne à marcher". Et à respirer aussi. La première bouffée au grand air, il ne l'a pas oubliée."Ce fut bizarre, confie-t-il. J'avais pris des mauvaises habitudes pendant des années, je ne savais plus respirer à fond puisque je passais mon temps à chercher mon souffle".

"Il faut continuer à se battre"

Avec cette greffe des deux poumons, Alexandre a récupéré 40 % de sa capacité respiratoire. "Je n'ai pas plus car j'ai fait un rejet chronique du greffon en 2009 qui a détérioré une partie des poumons" explique-t-il. Néanmoins, il mène une vie "sereine". "Avec cette greffe, j'ai pu avoir un avenir, tout simplement. Les activités du quotidien, toute bêtes, je les fais sans être essoufflé".

Longtemps membre du conseil national de Vaincre la mucoviscidose, plus spécialement en charge des questions de qualité de vie des malades et de leurs familles, le président de Roskolor observe, avec intérêt, l'arrivée de nouveaux traitements, comme le Kaftrio, pour les patients non greffés. "Ils améliorent la capacité respiratoire et offrent une vie plus saine, constate-t-il. Ce sont des avancées extraordinaires".

La greffe reste une autre alternative quand les médicaments ne fonctionnent pas. "Etre greffé ne veut pas dire que l'on n'a plus la muco, prévient Alexandre. Cette maladie attaque aussi le pancréas et le système digestif". Voilà pourquoi "il faut continuer à se battre" encourage-t-il. Participer aux Virades de l'Espoir, les 25 et 26 septembre, est une des clefs pour accompagner la recherche médicale et les malades. A Roscoff, ce dimanche, chacun pourra relever le défi en courant ou en marchant.



► 28 septembre 2021

Virades de l'espoir : les habitants solidaires

Virades de l'espoir : les habitants solidaires

Virades de l'espoir : les habitants solidaires

Publié le 28/09/2021 à 06:25 | Mis à jour le 28/09/2021 à 06:25

Samedi matin, une vingtaine de Montois étaient au départ de la randonnée pédestre proposée par le comité des fêtes de Monts-sur-Guesnes à l'occasion des Virades de l'espoir, manifestation nationale en faveur de la lutte contre la mucoviscidose. Les marcheurs ont arpenté quelques 9 km de chemins dans la campagne montoise sous un soleil encore bien présent, en présence de Philippe Krémer, coordinateur départemental des Virades. Une boutique solidaire était installée sur la place du Château. Engagements et vente d'objets ont permis de réunir la somme de 600€, qui sera transmise à l'association support des Virades.



► 28 septembre 2021

Ils se sont mobilisés pour les virades de l'espoir

<https://www.ledauphine.com/culture-loisirs/2021/09/27/ils-se-sont-mobilises-pour-les-virades-de-l-espoir>

Ils se sont mobilisés pour les virades de l'espoir



► 25 septembre 2021

Les virades de l'espoir. A Bruz, braderie et zumba pour lutter contre la mucoviscidose

Les virades de l'espoir. A Bruz, braderie et zumba pour lutter contre la mucoviscidose

Comme chaque dernier weekend de septembre, les virades de l'espoir se déroulent ce samedi 25 et dimanche 26 septembre. De multiples événements à travers la France vont amener des dons en faveur de la recherche contre la mucoviscidose. A Bruz, près de Rennes, les bénévoles proposent une braderie.

Chaque année, 80 bénévoles organisent la braderie de Bruz dans la halle Pagnol en faveur de la recherche pour lutter contre la mucoviscidose. Tous se retrouvent pour les virades de l'espoir et tous sont unanimes : "Nous sommes une grande famille, on est contents de se retrouver chaque année à cette occasion."

Ça fouille et ça trifouille

Vêtements, livres, rideaux, luminaires, jouets, neufs ou d'occasion : des dons récoltés auprès de particuliers ou de commerçants durant toute l'année font le bonheur des chineurs. Alors dans les allées de la braderie, ça fouille et ça trifouille.

Yvette, elle, est venue comme chaque année pour acheter des bricoles pour ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants. Un tas de vêtements dans son panier, cette Bruzoise arbore un large sourire : "C'est une bonne action, ce n'est pas cher et ça aide la recherche." Même son de cloche du côté de Laurence. Elle aussi habite Bruz et vient chaque année pour joindre l'utile à l'agréable.

Un peu plus loin, rayon jouets, ce sont Donaïssa et sa copine Dwaynika, 9 ans, qui sont aux anges. Elles ont trouvé du sable à modeler pour 1 € seulement. Il leur reste encore 4 € à dépenser. La mucoviscidose ? Oui, elles savent ce que c'est puisqu'une de leur copine en classe, atteint de cette maladie a fait un exposé.

J'avais entendu parler de cette maladie, mais je ne pensais pas que ça allait nous tomber sur la tête.

Françoise

La plupart des bénévoles, eux aussi connaissent cette maladie génétique. S'ils sont là, c'est souvent parce qu'un de leur proche en souffre. Pour Françoise, c'est sa petite fille de 20 ans, pour Chantalle son petit-fils de 22 ans.

Alors même si l'une habite maintenant la Charente-Maritime et l'autre Quimper, pour rien au monde elles ne rateraient une édition. "J'avais entendu parler de cette maladie, mais je ne pensais pas que ça allait nous tomber sur la tête", avoue Françoise.

Ce dimanche 26 septembre, une initiation à la zumba est prévue sur la place Pagnol à Bruz entre 10h30 et 11h30. Histoire de s'amuser et de bouger avant de faire un don à l'association. La dernière braderie des virades de l'espoir, en 2019, avaient rapporté 25 000 €.



► 25 septembre 2021



► 23 septembre 2021

Spéciale - Les Virades de l'espoir

Spéciale - Les Virades de l'espoir

Ce jeudi 23 septembre, Route 53 était en direct du centre social les possibles avec des bénévoles des Virades de l'espoir.

Les bénévoles des virades de l'espoir

Les bénévoles des virades de l'espoir © Radio France - Benoit Thérèse

France Bleu Mayenne est parti à la rencontre de bénévoles engagés dans notre département pour les Virades de l'espoir 2021.

Dès ce vendredi 24 et tous ce week-end du 25 et 26 septembre, des manifestations sont organisées dans plusieurs communes de la Mayenne pour lutter contre la mucoviscidose.

En plus de 30 ans d'existence, les Virades de l'espoir ont déjà permis des avancées considérables. L'espérance de vie des malades a augmenté. Mais le combat est loin d'être terminé. Vous pouvez soutenir la lutte contre la mucoviscidose en vous rendant aux événements proposés ce week-end dans le département ou en faisant un don.

Pour donner en ligne : [ICI](#)

Un flash mob dans les écoles

Cette année, cette édition des Virades mobilise de nombreux écoliers. Les jeunes mayennais sont invités à danser avec leur classe sur la chanson de Soprano " Au plus près des étoiles".

De la sylvothérapie à Changé

De nombreuses animations sont proposées au public. Des activités qui permettent de récolter des fonds pour la recherche contre la maladie.

A Changé, une spécialiste vous propos de vous initiez à la sylvothérapie, appelée aussi "bain de forêt". Une activité qui permet de connecter à la nature et aux arbres.

Un marché de producteurs aura le dimanche au plan d'eau de Changé, avec de nombreux produits locaux à acheter et déguster.

Plusieurs communes mobilisées

A Mayenne : voir le programme

A Changé : voir le programme



► 23 septembre 2021

Saint-Germain-le-Fouilloux : voir le programme

Rando et ballades gourmandes à Grazay ICI et rando VTT à Marcillé-la-ville ICI



► 16 septembre 2021

On va courir de nouveau pour vaincre la mucoviscidose

On va courir de nouveau pour vaincre la mucoviscidose

Après une année blanche pour cause de pandémie, l'édition 2021 des Virades de l'espoir se déroulera le dimanche 26 septembre au parc Bernard-Givaudan à Gap.

Toute l'équipe des bénévoles de l'association Vaincre la mucoviscidose est mobilisée autour de Geneviève Aubry, la représentante départementale. « C'est vrai que la version connectée de 2020, qui a quand même permis de collecter 15 000 euros, était moins festive que celle qui s'annonce le 26 septembre prochain », concède la représentante départementale de l'association.

Cette année encore,...



► 28 septembre 2021

Vous pouvez aider à vaincre la mucoviscidose

<https://rcf.fr/articles/actualite/vous-pouvez-aider-a-vaincre-la-mucoviscidose>

D'après l'INSERM : 2 millions de Français portent le gène de la mucoviscidose, rapporté à la population Marnaise, c'est l'équivalent de la population urbaine de Vitry-le-François. (entre 15 et 17000 personnes)

Attention ! Porter le gène ne veut pas dire : avoir ou déclencher la maladie, c'est plutôt le transmettre à votre enfant : 1 naissance sur 4 500 déclenche le gène, soit 200 enfants atteints de la mucoviscidose. En France, 6 500 personnes sont atteintes de la maladie.

Notre invité est Francis Favardin, vice-président de Vaincre la mucoviscidose, il va nous aider à répondre à toutes les questions sur cette maladie, être mobilisé et nous expliquer les signes d'encouragement dans la recherche et autres.

Participez aux Virades de l'espoir ce 26 septembre. 5 virades dans la Marne

Participez aux Virades de l'espoir ce 26 septembre. 5 virades dans la Marne

Partager

Pour participez aux Virades de l'Espoir dans la Marne :

- Saint-Gibrien
- Suizy-le-Franc
- Vélye
- Vienne-le-Château
- Villers-Marmery

Déborah abordera le sujet de l'annonce d'une maladie grave, voire incurable est dévastateur pour la personne concernée. Comment rester optimiste pour booster notre corps tout en restant à son écoute ? Ce n'est pas forcément inné, il faut s'y entraîner, Déborah vous explique tout dans cette chronique.

ÉCOUTER

MÊME FACE À LA MALADIE !

Radio

Pays : United States of
America



► 28 septembre 2021



► 02 octobre 2021

Des progrès pour vaincre la mucoviscidose

inquante randonneurs ont offert leur souffle pour aider dans la recherche contre la mucoviscidose.

© Photo NR

Dimanche 26 septembre s'est déroulée la Journée internationale pour vaincre la mucoviscidose. À Saint-Germain-sur-Vienne, une cinquantaine de randonneurs ont donné de leur souffle pour les Virades de l'espoir.

Denis Fouché et Michel Piquier, qui organisent les randonnées sur la rive gauche de la Vienne depuis vingt-six ans, ont emmené les randonneurs dans les chemins de la commune avec un passage dans la cour du château du petit Thouars.

À l'arrivée, Denis Fouché fait le bilan : « Aujourd'hui, nous avons récupéré 750 € pour permettre à la recherche d'avancer. L'espérance de vie a augmenté, 34 ans ! Depuis peu de temps, un traitement a été trouvé pour stabiliser la maladie, c'est un véritable progrès ! Il faut poursuivre les dons ! »

Jeannine Pain, représentante de la partie Sainte-Maure - Chinon, va pouvoir transmettre les dons.



► 28 septembre 2021

883 € pour Vaincre la mucoviscidose

Publié le 28/09/2021

883 € pour Vaincre la mucoviscidose

Les organisateurs ont récolté 883 € au profit de l'association Vaincre la mucoviscidose. © Droits réservés

[Facebook](#) [Twitter](#) [Email](#) [Diminuer la taille du texte](#) [Augmenter la taille du texte](#)

Samedi après-midi et dimanche matin, 125 personnes, dont une quarantaine d'enfants, ont participé à une course d'orientation et à une marche solidaire, avec ramassage de déchet, qui a permis de récolter 23 kg de détritrus divers.

« Nous avons proposé ces deux manifestations afin de récolter des dons pour l'association Vaincre la mucoviscidose », explique Aurélien Clouet, le président de l'association Amicale sports et nature. « Avec la vente de tee-shirt, des dons et les participations à la course d'orientation et à la randonnée, nous avons récolté 883 €. C'est 200 € de plus qu'en 2020 ».

La prochaine animation de l'association est programmée le 30 octobre. Il s'agira de courses d'orientation : une en journée pour les enfants et une en nocturne pour les adultes.



► 05 octobre 2021

Marchiennes: 1 500 parts de tarte au maroilles pour vaincre la mucoviscidose

Marchiennes: 1 500 parts de tarte au maroilles pour vaincre la mucoviscidose

Cette année encore, les Virades de l'Espoir ont dû faire avec les restrictions sanitaires. Mais, après avoir servi quelque 1 500 parts de tarte au maroilles, José Pagerie et les 30 bénévoles sont contents.

Jean-Claude Lukaszewski (Correspondant Local De Presse) | Publié le 04/10/2021 Partager Twitter

1 500 parts de tartes au maroilles ont été confectionnées et livrées dans la Somme, dans l'Oise et le Nord – Pas-de-Calais, mais aussi en Belgique. Trois boulangers (Lesquin, Roost-Warendin et Pont-à-Marcq) ont préparé la pâte. Le partenariat maroilles avec le fidèle producteur de l'Avesnois, la recette du Chef Clément Marot aidé de deux chefs étoilés, l'équipe de la Troisième Mi-Temps et son super-four géant, l'aide de la ville de Marchiennes... ont conduit au succès. Deux nouveautés cette année avec la bière Bise de l'Espoir produite à Rosult et le chocolat de l'Atelier du chocolat de Calais ont été appréciées....



► 03 octobre 2021

Hurigny : plus de 400 randonneurs pour vaincre la mucoviscidose

Hurigny : plus de 400 randonneurs pour vaincre la mucoviscidose

Dimanche, la Virade de l'espoir organisée à Hurigny en faveur de l'association Vaincre la mucoviscidose a enregistré un bon taux de participation. Le ciel gris n'a pas dissuadé les quelques 400 randonneurs décidés à donner leur souffle pour vaincre la mucoviscidose. Retour en images sur le déroulement de cette journée. Maryline Puybaret (CLP)



► 27 septembre 2021

Virade : une randonnée pour vaincre la mucoviscidose

hiroubles

Virade : une randonnée pour vaincre la mucoviscidose

Par Le Progrès - 27 sept. 2021 à 15:46 | mis à jour le 27 sept. 2021 à 15:50 - Temps de lecture : 1 min

| | Vu 325 fois

C'est une quarantaine de bénévoles qui se sont retrouvés devant le restaurant La terrasse, au col de l'Avenas, pour la randonnée solidaire de lutte contre la mucoviscidose.

Les organisateurs Thibault Gonnet et sa mère ont constaté qu'une centaine de randonneurs étaient quand même venus cette année.

C'est moins que d'habitude ; mais avec le coronavirus, l'organisation est plus compliquée et beaucoup de personnes ont peut-être pensé que la randonnée avait été annulée.



► 05 octobre 2021

Aubigny-Les Clouzeaux. Plus de 600 participants aux Virades de l'espoir

Accueil Pays de la Loire Aubigny-Les Clouzeaux

Aubigny-Les Clouzeaux. Plus de 600 participants aux Virades de l'espoir

Plus de 600 personnes dont de nombreux bénévoles sont venus soutenir le combat mené par l'association, Vaincre la mucoviscidose. Plus de 600 personnes dont de nombreux bénévoles sont venus soutenir le combat mené par l'association, Vaincre la mucoviscidose.

Plus de 600 personnes dont de nombreux bénévoles sont venus soutenir le combat mené par l'association, Vaincre la mucoviscidose. | OUEST-FRANCE

Afficher le diaporama

Ouest-France

Publié le 05/10/2021 à 05h04

Dimanche 26 septembre, plus de 600 personnes ont soutenu l'association Vaincre la mucoviscidose. Cette volonté de soutenir l'association à travers les Virades de l'espoir a permis de recueillir plus de 15 000 € de dons.

Depuis plus de 30 ans, les Virades de l'espoir, évènement national festif et solidaire, donnent à Vaincre la mucoviscidose, les moyens de poursuivre son combat contre la maladie, à savoir accélérer la recherche aujourd'hui pour guérir demain

« Cette année, les Virades de l'espoir ont revêtu une symbolique particulière », raconte Charly Gendronneau, bénévole à l'antenne départementale. « 2021 a vu l'arrivée d'un nouveau médicament qui pour la première fois agit sur les causes de la maladie et donne beaucoup d'espoir aux malades. Notre rôle est de les accompagner dans leur vie future », poursuit le bénévole.

Il est toujours possible de soutenir l'association grâce au site : <https://soutenir.vaincrelamuco.org>



► 07 octobre 2021

Une Virade Tirelire pour vaincre la mucoviscidose

Une Virade Tirelire pour vaincre la mucoviscidose

Dimanche matin, Dominique Chevrier, président organisateur de la Motovirade et membre de l'association nationale Vaincre la mucoviscidose, a lancé la Virade Tirelire, à la boutique L'Étamine de Cernay, qui devient ville pilote de cette nouvelle opération.



► 20 septembre 2021

Entretien Alexandre Coudrat est membre du bureau de la structure noveltaine de « Vaincre la mucoviscidose »

Originaire de Nevoy et chercheur, Alexandre Coudrat a relancé, en famille, une structure de l'association « Vaincre la mucoviscidose ».

Accélérer la recherche aujourd'hui pour guérir demain. Malgré la mise en place d'un traitement novateur il y a seulement quelques semaines, les besoins sont encore considérables pour combattre la mucoviscidose, maladie génétique qui touche principalement les voies respiratoires et le système digestif.

Originaire de Nevoy, commune où il a contribué à relancer, avec sa mère Martine et son frère Fabien, une structure associative, « Vaincre la mucoviscidose », Alexandre Coudrat assume la référence de la plateforme nationale de recherche clinique dans la région de l'Occitanie-Est, regroupant les centres de recherche de Montpellier (Hérault), Marseille (Bouches-du-Rhône), Nice (Alpes-Maritimes) et Giens (Var).

« Une maladie génétique rare qui touche près de 7.000 personnes en France »

À quelques jours de la trentième édition des Virades de l'Espoir (voir ci-dessous), le coordinateur explique les symptômes et les conséquences de cette maladie rare ainsi que les perspectives de soins, matérialisées par la mise au point d'un traitement depuis peu, afin d'améliorer la vie des patients.

Parlez-nous de votre parcours depuis l'enfance dans le Giennois ?

Après une scolarité classique dans les établissements du territoire, je me suis orienté professionnellement vers le monde des laboratoires pharmaceutiques avec des expériences à Pierre-Fabre, à Gien, puis à Sanofi, dans la région montargoise.

Dans la continuité, j'ai pu m'orienter dans le domaine de la recherche, par l'intermédiaire d'un passage au Genopole d'Evry (Essonne) puis, par choix professionnel, au centre hospitalier et universitaire de Montpellier, dans le cadre d'un poste en recherche clinique, au département pneumologie puis à celui de la mucoviscidose.

D'où vient votre mobilisation contre cette maladie ?

Rien de personnel, mais l'envie d'être au plus près dans l'accompagnement des patients. La mucoviscidose est une maladie génétique rare, qui touche environ 7.000 personnes en France ou une naissance tous les trois jours.

En tant que référent national pour l'Occitanie-Est, je travaille en concertation avec les centres de recherche afin de trouver des solutions pour soigner les personnes, dont les symptômes entraînent des problématiques respiratoires, une destruction des

**► 20 septembre 2021**

poumons ou encore des soucis sur l'appareil reproductif.

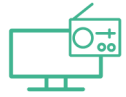
Où en sommes-nous quant à la recherche et aux traitements ?

La première chose à dire est que la moyenne d'espérance de vie a considérablement augmenté au cours des dernières décennies, alors même que le gène, qui attaque les organes du corps, a été découvert il y a trente et u ans. En juillet dernier, est arrivé un nouveau médicament, « Kafrio », qui, pour la première fois, agit sur les causes de la maladie. Les patients rapportent une diminution significative, et, pour certains, spectaculaires, de l'ensemble des symptômes et troubles liés à la mucoviscidose, particulièrement les manifestations respiratoires.

Mais l'objectif, et l'association « Vaincre la mucoviscidose », qui est une structure de patients, en est le plus fort soutien, est de vaincre la maladie par la thérapie-génique, stratégie thérapeutique qui consiste à faire pénétrer des gènes dans les cellules ou les tissus d'un individu pour traiter une maladie. Au-delà, nous travaillons sur la notion de projet de vie pour le patient, avec un accompagnement dans la globalité.



- 14:23:52 Mucoviscidose, la vie à tout prix. Invités : Karine Caiveau, kayakiste, association Dragons Ladies ; Solène Drevot, footballeuse ; Dr Guillaume Paris, médecin du sport.
- 14:24:14 Reportage à Nantes d'Alexandra Combe. Rencontre avec Alexandre, 26 ans, malade de mucoviscidose, qui a pu bénéficier d'une greffe des deux poumons.
- 14:24:21 Interview d'Alexandre : témoignage sur cette maladie.
- 14:25:26 Echange entre Alexandre et le docteur Antoine Mugnot, chirurgien thoracique et cardiovasculaire CHU de Nantes : sur le déroulement de l'opération.
- 14:26:00 Interview du docteur Isabelle Danner-Boucher, pneumologue, responsable du CRCM Adultes au CHU de Nantes : la greffe pulmonaire change la vie des patients, mais la durée de vie n'est pas illimitée.
- 14:26:39 Interview de Julie, enfant malade de la mucoviscidose.
- 14:27:14 Interview de Sylvain, père de Julie : il surveille l'alimentation de sa fille.
- 14:27:21 Interview d'Emilie, mère de Julie : l'enjeu c'est que sa fille puisse grandir comme les autres petites filles de son âge.
- 14:28:10 Julie et sa mère ont un rendez-vous important à l'hôpital de Nantes, dans ce centre spécialisé dans la mucoviscidose.
- 14:28:20 extrait échange entre le docteur et Julie.
- 14:29:59 Interview de Florian, 37 ans, malade de la elles ont un rendez-vous important à l'hôpital de Nantes dans ce centre spécialisé dans la mucoviscidose.
- 14:30:22



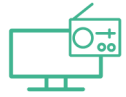
- 14:00:32 Sport : cette année, je m'y mets ! Invités : Karine Caiveau, kayakiste, association Dragons Ladies ; Solène Drevot, footballeuse ; Dr Guillaume Paris, médecin du sport. Karine Caiveau a débuté le sport lors de son traitement pour un cancer du sein.
- 14:00:53 En fin d'émission, dans le feuilleton consacré à la mucoviscidose, retour sur le parcours incroyable d' Alexandre, greffé des deux poumons.
- 14:01:05 Il n'est jamais trop tard pour débiter le sport.
- 14:03:13



- 14:25:09 Mucoviscidose, la vie à tout prix.
- 14:25:23 Reportage de Véronique Bourgin Jacquin.
- 14:25:33 Interview d'Alexandre, un malade de 26 ans qui a été greffé des deux poumons.
- 14:25:53 Interview de Florian, malade de 37 ans. 14: 27:56 Interview de la femme de Florian.
- 14:29:48 Interview de Benoît, père de Florian.
- 14:30:05 Interview de Sylvie, mère de Florian.
- 14:31:35



- 13:41:05 Le sommaire. Les règles périodiques.
- 13:42:13 Présentation des invitées. 13: 42:41 Il y a eu des scandales autour des compositions des protections jetables, la présence de perturbateurs endocriniens.
- 13:43:50 Rencontre à Nantes avec des patients atteints de mucoviscidose.
- 13:44:33



- 15:51:35 Jeux de devinette. Chroniqueurs : Fabrice ; Philippe Geluck ; Marcela Iacub ; Jeanfi Janssens ; Yoann Riou ; Bernard Mabille.
- 15:52:48 Sarah Zemmouri, professeur des écoles. La devinette consiste à trouver l'information vraie dans diverses fausses informations d'actualités. Paris-Match dévoilera la même photo sur la Une sur Eric Zemmour mais photographié par un plongeur sous-marin. En football, à la suite de la multiplication des débordements dans les stades, la Fédération française de football a décidé de mettre en place un nouveau protocole sanitaire.
- 15:55:46 Allusion sur un bébé atteint de mucoviscidose et le port de masque.
- 15:57:14



- 14:24:41 Mucoviscidose, la vie à tout prix.
- 14:24:58 Reportage Alexandra Compte. Rencontre avec Alexandre, greffé des poumons, il y a 4ans.
- 14:25:53 Interview Alexandre, 26 ans : 2 ans après la greffe des poumons qui lui a sauvé la vie en 2019, Alexandre réalise un rêve, il traverse l'Atlantique à la voile. C'est en souffle d'espoir lancé à tous les malades de la mucoviscidose.
- 14:27:44 Interview Olivier Mile, enseignant en activité physique adaptée : c'est un très gros défi.
- 14:28:47 Interview Gaëlle Ricaud, enseignante en activité physique adaptée.
- 14:29:11 Interview Manon, 25 ans : elle en profite à fond de la vie.
- 14:29:50 Interview Emilie, mère de Julie : elle souhaite que sa fille s'épanouisse.
- 14:31:06



- 08:22:04 Virades de l'espoir pour vaincre la mucoviscidose. Chroniqueur : Jean-Sébastien Petitdemange. Programme au parc de Sceaux. Tourisme et patrimoine à Sceaux.
- 08:24:03 Citation Vaux-le-Vicomte, Versailles, musée du domaine de Sceaux. Le parc est un des poumons de l'Ile-de-France.
- 08:25:53 Citation manufacture de Sèvres.
- 08:26:14



Invité : Thierry Nouvel, directeur général de Vaincre la mucoviscidose

Diffusion le 01/09/2021 Les podcasts sont exclusivement destinés aux professionnels de la santé, nous vous invitons à vous connecter ou vous inscrire afin d'écouter le podcast. Les virades de l'Espoir et les nouveaux traitements

Podcasts sur la même émission

Invité : Thierry Nouvel, directeur général de Vaincre la mucoviscidose

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Thierry Nouvel, directeur général de Vaincre la mucoviscidose

Écouter

Invités : Mark Osewold, président de Roche Diagnostics France et Laurent Kbaier, biologiste médical chez Biogroup

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invités : Mark Osewold, président de Roche Diagnostics France et Laurent Kbaier, biologiste médical chez Biogroup

Écouter

Invité : Dominique Baudoux, fondateur de Pranarom

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Dominique Baudoux, fondateur de Pranarom

Écouter

Invitée : Isabelle Jourdain-Scheuer, Chargée de mission démographie et membre du Conseil national de l'Ordre des pharmaciens

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitée : Isabelle Jourdain-Scheuer, Chargée de mission démographie et membre du Conseil national de l'Ordre des pharmaciens

Écouter

Invité : Christophe de la Fouchardière, ancien président de l'AFIPA et Vincent Cotard, nouveau président de NèreS

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Christophe de la Fouchardière, ancien président de l'AFIPA et Vincent Cotard, nouveau président de NèreS

Écouter

Invité: Dr Jean-Marie Grosbois, pneumologue et membre de l'association Santé Respiratoire France

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité: Dr Jean-Marie Grosbois, pneumologue et membre de l'association Santé Respiratoire France

Écouter

Invité : François Durand, Directeur médical VIH chez Gilead

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : François Durand, Directeur médical VIH chez Gilead

Écouter

Invitée : Dr Christelle Besnard-Charvet, gynécologue-obstétricien et homéopathe, consultante Boiron

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitée : Dr Christelle Besnard-Charvet,

gynécologue-obstétricien et homéopathe, consultante Boiron

Écouter

Invité : Dr Laurent Dubé, Directeur adjoint de la Direction prélèvement greffes organes tissus à l'Agence de la biomédecine

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Dr Laurent Dubé, Directeur adjoint de la Direction prélèvement greffes organes tissus à l'Agence de la biomédecine

Écouter

Invitée : Pr Catherine Rioufol, chef de service de la pharmacie du Groupement hospitalier Sud des Hospices civils de Lyon

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitée : Pr Catherine Rioufol, chef de service de la pharmacie du Groupement hospitalier Sud des Hospices civils de Lyon

Écouter

Invité : Eric Baseilhac, Directeur des affaires économiques et internationale du LEEM

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Eric Baseilhac, Directeur des affaires économiques et internationale du LEEM

Écouter

Invité : Philippe Besset, président de la FSPF

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Philippe Besset, président de la FSPF

Écouter

Invité : Pierre-Olivier Variot, président de l'USPO

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Pierre-Olivier Variot, président de l'USPO

Écouter

Invitée : Ludivine Almeida, Responsable développement commercial chez CMV Médiforce

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitée : Ludivine Almeida, Responsable développement commercial chez CMV Médiforce

Écouter

Invitée : Myriam Aitichou, pharmacienne au Centre Léon Bérard de Lyon

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitée : Myriam Aitichou, pharmacienne au Centre Léon Bérard de Lyon

Écouter

Invités : Laure Lechertier, Directeur accès au marché, affaires publiques et communication et RSE d'UPSA et Arnaud Pourredon, co-fondateur de Meditect

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invités : Laure Lechertier, Directeur accès au marché, affaires publiques et communication et RSE d'UPSA et Arnaud Pourredon, co-fondateur de Meditect

Écouter

Invité : Antoine Prioux, pharmacien à Bugeat en Corrèze et à la tête de l'association P4Pillon

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Antoine Prioux, pharmacien à Bugeat en Corrèze et à la tête de l'association P4Pillon

Écouter

Invité : Pierre Béguerie, président de la section A de l'Ordre national des pharmaciens

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Pierre Béguerie, président de la section A de l'Ordre national des pharmaciens

[Écouter](#)

Invité : Nicolas Diacono, analyste des tendances digitales à l'échangeur BNP Paribas Personal Finance, co-auteur de cette étude

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Nicolas Diacono, analyste des tendances digitales à l'échangeur BNP Paribas Personal Finance, co-auteur de cette étude

[Écouter](#)

Invité : Dr Paul Loubet, spécialiste des maladies infectieuses au CHU de Nîmes

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Dr Paul Loubet, spécialiste des maladies infectieuses au CHU de Nîmes

[Écouter](#)

Invité : Pr Olivier Morel, cardiologue au CHRU de Strasbourg

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Pr Olivier Morel, cardiologue au CHRU de Strasbourg

[Écouter](#)

Invitée : Dr Isabelle Lacroix, pharmacologue au centre d'addictovigilance de Toulouse et PH au CHU de Toulouse

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitée : Dr Isabelle Lacroix, pharmacologue au centre d'addictovigilance de Toulouse et PH au CHU de Toulouse

[Écouter](#)

Invitée : Hélène Charrondière, Directrice éditoriale du Pôle Pharmacie Santé aux Echos Etudes

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitée : Hélène Charrondière, Directrice éditoriale du Pôle Pharmacie Santé aux Echos Etudes

[Écouter](#)

Invité : Pierre-Olivier Variot, président de l'USPO

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Pierre-Olivier Variot, président de l'USPO

[Écouter](#)

Invité : Pr Patrick Tounian, chef du service de nutrition et de gastroentérologie pédiatrique à l'hôpital Trousseau

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Pr Patrick Tounian, chef du service de nutrition et de gastroentérologie pédiatrique à l'hôpital Trousseau

[Écouter](#)

Invitée : Lydie Canipel, co-présidente de la Société française de santé digitale

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitée : Lydie Canipel, co-présidente de la Société française de santé digitale

[Écouter](#)

Invité : Laurent Peiser, référent article 51 à l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Laurent Peiser, référent article 51 à l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes

Écouter

Invitée : Dermato Drey

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitée : Dermato Drey

Écouter

Invitée : Martine Costedoat, directeur général de Pharma Système Qualité (PHSQ)

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitée : Martine Costedoat, directeur général de Pharma Système Qualité (PHSQ)

Écouter

Invitée : Rachel Cambonie, directrice de l'URPS Auvergne-Rhône-Alpes

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitée : Rachel Cambonie, directrice de l'URPS Auvergne-Rhône-Alpes

Écouter

Invitée : Leila Chaouachi, pharmacienne au sein du Centre d'addictovigilance de Paris

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitée : Leila Chaouachi, pharmacienne au sein du Centre d'addictovigilance de Paris

Écouter

Invité : Gilles Bonnefond, président de l'USPO

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Gilles Bonnefond, président de l'USPO

Écouter

Invité : Olivier Rozaire, Président de l'URPS Pharmaciens Auvergne-Rhône-Alpes

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Olivier Rozaire, Président de l'URPS Pharmaciens Auvergne-Rhône-Alpes

Écouter

Invité : Dr Alain Le Meur, médecin biologiste et président de l'Association pour le progrès de la biologie médicale (APBM)

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Dr Alain Le Meur, médecin biologiste et président de l'Association pour le progrès de la biologie médicale (APBM)

Écouter

Invités : Chloé Bodennec, vice-présidente des Affaires sociales de l'ANEPF et Rémy Jadot, trésorier de l'ANEPF

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invités : Chloé Bodennec, vice-présidente des Affaires sociales de l'ANEPF et Rémy Jadot, trésorier de l'ANEPF

Écouter

Invité : Gabriel Thabut, Directeur des affaires médicales respiratoires immunologie chez AstraZeneca

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Gabriel Thabut, Directeur des affaires médicales respiratoires immunologie chez AstraZeneca

Écouter

Invité : Jean-François Thébaud, vice-président de la Fédération française des diabétiques

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Jean-François Thébaud, vice-président de la

Fédération française des diabétiques

Écouter

Invité : Philippe Berthelot, président de la Caisse d'assurance vieillesse des pharmaciens (Cavp)

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Philippe Berthelot, président de la Caisse d'assurance vieillesse des pharmaciens (Cavp)

Écouter

Invité : Dr Jean-Pascal Del Bano, co-fondateur du site le-guide-sante.org

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Dr Jean-Pascal Del Bano, co-fondateur du site le-guide-sante.org

Écouter

Invitées : Nathalie Viala-Rodet, docteur en pharmacie spécialisée en micronutrition et Caroline Peduzzi, docteur en pharmacie et spécialisée en aromathérapie, phytothérapie et micronutrition

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitées : Nathalie Viala-Rodet, docteur en pharmacie spécialisée en micronutrition et Caroline Peduzzi, docteur en pharmacie et spécialisée en aromathérapie, phytothérapie et micronutrition

Écouter

Invité : Alain Monteux, président de Tunstall Vitaris

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Alain Monteux, président de Tunstall Vitaris

Écouter

Invitée : Catherine Cornibert, docteur en pharmacie et directrice des actions et de la communication de SPS

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitée : Catherine Cornibert, docteur en pharmacie et directrice des actions et de la communication de SPS

Écouter

Invité : Christophe Le Gall, nouveau président de l'Unpf

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Christophe Le Gall, nouveau président de l'Unpf

Écouter

Invités : David Paitraud et Emmanuel Le Poul

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invités : David Paitraud et Emmanuel Le Poul

Écouter

Invitée : Laurence Bouret, Déléguée générale DASTRI

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitée : Laurence Bouret, Déléguée générale DASTRI

Écouter

Invité : Laurent Filoche, président de l'UDGPO

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invité : Laurent Filoche, président de l'UDGPO

Écouter

Invités : Florence Bontemps, créatrice de Défimédoc et Christel Carol, Emmanuel Le Poul et David Paitraud

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invités : Florence Bontemps, créatrice de Défimédoc et

Christel Carol, Emmanuel Le Poul et David Paitraud

Écouter

Invités : Dimitri Guillot, responsable des partenariats stratégiques IQVIA France et Alain Berthaud, Président de Labo Pharma Conseils

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invités : Dimitri Guillot, responsable des partenariats stratégiques IQVIA France et Alain Berthaud, Président de Labo Pharma Conseils

Écouter

Invitée : Christelle Chapeuil, Présidente de Synadiet

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invitée : Christelle Chapeuil, Présidente de Synadiet

Écouter

Invités : David Paitraud et Emmanuel Le Poul

REPLAY - Écoutez ou réécoutez Invités : David Paitraud et Emmanuel Le Poul

Écouter



→ Samedi 25 et
dimanche 26 septembre

Les Virades de l'espoir

Des événements ont lieu partout
en France pour lutter contre la
mucoviscidose.



Toujours plus loin pour la mucoviscidose

Avec la découverte du gène CFTR et de ses 2 000 mutations, en 50 ans, l'espérance de vie des patients atteints de mucoviscidose est passée de 5 ans à plus de 40 ans, notamment grâce à l'émergence des traitements ciblés sur les mutations affectant la production et/ou la fonction des canaux de CFTR. L'ivacaftor a été le premier médicament modulateur approuvé qui potentialise le CFTR. Le lumacaftor et par la suite le tezacaftor sont des correcteurs. Aujourd'hui, la trithérapie (ivacaftor, elexacaftor, tezacaftor) en association avec l'ivacaftor, s'adresse aux patients âgés de 12 ans et plus, porteurs de la mutation F508 del, la plus répandue. Il améliore la fonction pulmonaire, la qualité de vie et réduit les exacerbations.

E. Kerem (Israël)



- 13:43:01 Cette semaine, In Vivo permettra de rencontrer 4 personnes atteintes de la mucoviscidose.
- 13:43:21 Extrait de reportage. La maladie génétique incurable touche les poumons et le système digestif. Elle se rend tous les trois mois au CHU de Nantes pour faire un bilan.
- 13:43:50



- 14:25:14 Thème : mucoviscidose, la vie à tout prix. Les Virades de l'espoir ont lieu le week-end prochain.
- 14:25:39 Reportage Vincent Kellner à Nantes.
- 14:25:51 Interview Julie, 9 ans, née avec cette maladie génétique incurable.
- 14:26:31 L'enfance de Julie est rythmée par les soins à la maison et les rendez-vous médicaux. Accompagnée de sa mère, elle se rend tous les 3 mois dans un centre spécialisé du CHU de Nantes pour faire un bilan. Ses poumons sont très sensibles aux infections.
- 14:28:00 Pour traquer l'infection, Valérie la kinésithérapeute va utiliser un aérosol avec de l'eau et du sel.
- 14:28:29 Interview Emilie, mère de Julie.
- 14:28:47 La mucoviscidose est une maladie qui tue.
- 14:28:56 Interview Dr Tiphaine Roussey-Bihouée, pneumo-pédiatre, CRCM enfants, CHU de Nantes.
- 14:29:32 Extrait des réseaux sociaux de Manon, 25 ans, atteinte de mucoviscidose.
- 14:29:47 Interview Manon.
- 14:30:12 Seule une greffe des poumons peut alors sauver Manon.
- 14:30:26 Manon va mieux. La greffe a pu être évitée.
- 14:30:36 Elle a rendez-vous à l'hôpital pour réaliser un test qui va évaluer son atteinte respiratoire.
- 14:31:31 Manon bénéficie d'un tout nouveau protocole révolutionnaire.
- 14:31:35 Retour plateau. Citation virades.org.
- 14:32:13



Val-d'Oise. Courdimanche. Mucoviscidose : un souffle d'espoir

Accueil > actu.fr > Val-d'Oise. Courdimanche. Mucoviscidose : un souffle d'espoir

lundi 20 septembre 2021, par Jérôme Cavaretta - La Gazette du Val d'Oise

La quatrième édition de la Virade de l'Espoir de Cergy-Pontoise se tiendra le samedi 25 septembre à Courdimanche.

Voir en ligne : actu.fr / Val-d'Oise. Courdimanche. Mucoviscidose : un souffle d'espoir
Du même site

Toute l'actualité société, faits-divers, économie, politique, culture et loisirs, sports.

- –Var. Un homme meurt noyé suite à une rixe sur les quais de La Seyne-sur-Mer
- –Vaucluse. Faute de personnel qualifié, un centre d'accueil pour autistes est contraint de fermer
- –Alpes-de-Haute-Provence. Lors d'un tour des Alpes avec son piano-vélo, 1500 euros s'échappent de sa sacoche
- –Football. National 1 : Avranches retrouve la victoire
- –Var. Une touriste suisse meurt noyée à Grimaud sur la plage privée d'un camping



Lauragais : les Virades de l'Espoir font leur retour à Espanès pour lutter contre la mucoviscidose

admin24 septembre 2021 mucoviscidose /#respond" title="Lauragais : les Virades de l'Espoir font leur retour à Espanès pour lutter contre la mucoviscidose ">No comment

posted on Sep. 24, 2021 at 7:52

Par

Rédaction Lauragais

Publié le 24 Sep 21 à 7:36



L'équipe des Virades est à nouveau sur le pont, pour un beau week-end de sport, de convivialité, de solidarité et de partage. (©DR)

Depuis plus de 30 ans, les Virades de l'Espoir, événement national festif et solidaire, donnent à l'association **Vaincre la Mucoviscidose** les moyens de poursuivre son combat contre la maladie, à savoir accélérer la recherche aujourd'hui pour guérir demain.

Annulées l'an passé pour cause de crise sanitaire, les Virades d'Espanès reviennent pour un grand moment de solidarité et de convivialité. **Un programme chargé d'animations** pour tous, festives tout autant que sportives, y sera proposé tout au long de ce dernier week-end de septembre.

Le programme du samedi

Le samedi 25 septembre 2021 sera sportif, pour commencer, avec **les départs de deux trails**, l'un à 16 h pour 17,5 km (trail rouge, 18 €), l'autre à 16 h 15 pour 11 km (trail bleu, 11 €).

Après l'effort, le réconfort avec, dès 17 h, **la Guinguette de l'Espoir** animée par l'orchestre de l'Union Musicale auterivaine et les DJ Ape Tronaut, Pompot et Djahga. Des solutions de restauration seront aussi assurées sur place : burgers, tapas, cassoulet

(penser à prendre ses couverts !)
Des parcours sportifs le dimanche

La journée du dimanche 26 septembre, quant à elle, commencera dès 8 h autour **d'un petit-déjeuner de bienvenue** offert à tous les participants **aux différents parcours sportifs de la matinée** : cyclotourisme (92, 72 ou 52 km ; départ 8 h 30, engagement 5 €), randonnées VTT (17 ou 11 km ; départ 8 h 45, engagement 5 €) et pédestre (11 ou 7 km ; départ à partir de 9 h, engagement 5 €).

À midi, la pause restauration rapide sera accompagnée par l'**Orchestre d'Harmonie Venerque-Le Vernet**, suivi à 13 h d'une animation danse avec « Que la vie soit une danse ».

Une chasse au trésor

À partir de 14 h, **une chasse au trésor** sera proposée aux grands et petits (2 €). Les **animations musicales** reprendront, quant à elles, à 15 h 30, avec Saona et sa guitare, et en deuxième partie, une animation musicale : « Rémi Zoia en scène ».

À 17 h, enfin, **c'est un lâcher de bulles** qui constituera le bouquet de ce beau week-end d'animations.

A.B.

Cet article vous a été utile ? Sachez que vous pouvez suivre Voix du Midi Lauragais dans l'espace Mon Actu . En un clic, après inscription, vous y retrouverez toute l'actualité de vos villes et marques favorites.



A Nanteuil, la fête de la Tarte en prunes sera plus animée que jamais

admin23 septembre 2021No comment

posted onSep. 23, 2021 at 6:43

Par

Audrey Gruaz

Publié le 23 Sep 21 à 18:39



Chaque année, la Tarte en prunes réunit des milliers de participants à Nanteuil-lès-Meaux. (©La Marne/Archives)

Annulée en 2020 à cause de la météo, **la fête de la Tarte en prunes de Nanteuil-lès-Meaux** (Seine-et-Marne) aura bien lieu cette année.

C'est devenu une tradition, la Tarte en prunes débute désormais dès samedi 25 septembre 2021 avec un concert donné dans les jardins de la mairie.

La version 2021 ne dérogera pas à la règle. **Jimstag**, gagnant du Festival Jeunes Talents de Meaux de 2019, assurera la première partie du « Before musical » à 17 h, tandis que la suite du concert sera assurée par le groupe de jazz **Les Amuses-Gueules**.

Les rues de Nanteuil transformées en brocante géante

Dimanche 26 septembre, place à la fête dans les rues de Nanteuil.

Au menu : **une grande brocante** avec de nombreux exposants, un marché campagnard, une fête foraine place de l'Eglise, une exposition de voitures anciennes, des spectacles de rue et des animations.

Et bien sûr, pas de fête de la Tarte en prunes sans vente de tartes à la prune. Comme les années précédentes, les profits de la vente des tartes seront reversés à **la recherche contre la mucoviscose**.

Nanteuil accueillera Miss France 2020

Outre les animations nombreuses comme chaque année, la fête de la Tarte en prunes

sera marquée cette année par la présence d'une invitée exceptionnelle : Clémence Botino, Miss France 2020, sera présente dimanche 26 septembre.

Samedi 25 septembre 2021, concert à partir de 17 h dans les jardins de la mairie de Nanteuil-lès-Meaux. Entrée libre. Dimanche 26 septembre 2021, brocante dans les rues de la ville, animations toute la journée. Compte tenu des mesures sanitaires en vigueur, le pass sanitaire est obligatoire.

Cet article vous a été utile ? Sachez que vous pouvez suivre La Marne dans l'espace Mon Actu . En un clic, après inscription, vous y retrouverez toute l'actualité de vos villes et marques favorites.



Mucoviscidose. Le « Kaftrio » booste malades et bénévoles

admin23 septembre 2021 mucoviscidose

-le-kaftrio-booste-malades-et-benevoles/#respond" title=" Mucoviscidose. Le « Kaftrio » booste malades et bénévoles">No comment

posted on Sep. 23, 2021 at 3:56

Par

Jean-Michel Fournier

Publié le 23 Sep 21 à 15:50

La Gazette du Centre Morbihan Virades de l'espoir ." width="1167" height="764" loading="lazy" id="3ac9b63d">

C'est dans les locaux de la CPAM du Morbihan qu'ont été lancées les 34 Virades de l'espoir. (©Jean-Michel Fournier)

C'est dans les locaux de la **CPAM du Morbihan**, en présence du président du conseil d'administration de l'**Assurance maladie André de Decker**, du directeur **Mohamed Azgag** et de plusieurs autres invités dont le Docteur **Baptiste Arnouat**, directeur du **CRCM**, qu'ont officiellement été lancées les Virades de l'espoir du Morbihan.

Micro en main, **Etienne Caignard**, responsable départemental des Virades de l'espoir a tout d'abord évoqué les sites concernés par les virades des **24, 25 et 26 septembre**, avant d'animer le débat en lien avec la mise sur le marché et leur remboursement à 100% par la Sécurité sociale, de deux médicaments : **Kaftrio** (laboratoire américain **Vertex**) et **Symkevi**.

« Soulagement pour les malades et joie pour les associations »

« Après des mois de mobilisation, l'annonce par le Ministre de la Santé Olivier Véran du remboursement de nouveaux médicaments contre la mucoviscidose, provoque un soulagement pour les malades et une immense joie pour les associations qui ont lutté depuis des années pour en arriver là. 85% des malades sont en effet concernés par ces traitements, » souligne le responsable des virades du Morbihan.

« Les Virades de l'espoir représentent près de 50% des recettes de Vaincre la mucoviscidose, premier financeur privé de la recherche en mucoviscidose (plus de 7000 malades en France). »

» En 2020 les projets de recherche ont représenté 2,3 Millions d'euros. Les Virades de l'espoir ont notamment permis un soutien financier (1,5 M€) aux 47 Centre de ressources et de compétences contre la mucoviscidose (CRCM) et à dix centres de transplantation en France, sans oublier des aides financières pour les patients de l'ordre de 630 000€. «

« 4 Millions d'€ collectés en Morbihan »

En 34 ans d'organisation de Virades de l'espoir, » ce sont pas moins de 4 millions d'euros qui ont été collectés dans le Morbihan, d'où l'importance de maintenir et de développer ces liens forts que représentent les Virades et leurs animations, avec le public. »

Les nouveaux médicaments sont véritablement porteurs d'espoir et concernent pas moins de 5000 patients, soit près des 3/4 des personnes atteintes de mucoviscidose. 15 à 20% de leur capacité respiratoire

Directeur du CRCM du Morbihan et infirmier coordinateur, le Docteur Baptiste Arnouat et Denis Jolivet ont souligné que » ces médicaments visent à réparer la protéine CFTR,

produit du gène muté, par une combinaison de correcteurs associés à un activateur de cette protéine. C'est une belle avancée. »

Certes, pour le moment 20% des patients n'ont pas la possibilité d'utiliser ces médicaments mais rien n'est fini !

« Nous devons travailler et nous impliquer pour faire perdurer la recherche. Quoi qu'il en soit, nous avons pu constater les effets positifs de ces médicaments sur certains patients qui ont d'ores et déjà récupéré de 15 à 20% de leur capacité respiratoire. »

« Faire avancer la recherche »

Conforter dans leur volonté de ne pas baisser les bras, les scientifiques, médecins, infirmiers et tous les autres professionnels intervenant auprès des malades se sentent quelque part boosté par la mise sur le marché de ces médicaments. Mais l'histoire ne s'arrête pas là !

« Il faut continuer à se mobiliser pour faire avancer la recherche ».

Etienne Caignard, exhorte les bénévoles à poursuivre leurs engagements et les visiteurs à venir ou à s'impliquer nombreux dans les animations organisées au cours du week-end prochain pour un jour : « mettre enfin à bout de souffle la **mucoviscidose** ! »
Les sites de Virades les 24, 25 et 26 septembre en Morbihan.

Dix sites en Morbihan organisent des animations dans le cadre des **Virades de l'espoir**. On pourra ainsi se divertir tout en apportant son obole à la lutte contre la **mucoviscidose** à Arzon (Presqu'île de Rhuys), Bignan, Colpo, Crac'h, Gueltas, Larmor-Plage, Locminé, Moela-sur-Mer, Pays d'Auray et à Théhillac/Plessé. Contact : www.vaincrelamuco.org ou etienne.caignard@gmail.com : dons par chèque à l'ordre de Vaincre la **mucoviscidose**.

Cet article vous a été utile ? Sachez que vous pouvez suivre La Gazette du Centre Morbihan dans l'espace Mon Actu . En un clic, après inscription, vous y retrouverez toute l'actualité de vos villes et marques favorites.



Mucoviscidose : une course pour retrouver l'espoir

jeudi, 23 septembre 2021

Partager l'article sur :

Les Virades de l'espoir qui auront lieu le 26 septembre 2021 partout en France est le rendez-vous annuel incontournable de l'association Vaincre la mucoviscidose.



[Lire la suite](#)

On marche pour la bonne cause

Fête caritative -Chaussez vos baskets et lancez-vous dans une randonnée connectée pour la Virade de l'espoir. Au Jardin d'Acclimatation, stands et activités pour enfants vous attendent, au profit de la lutte contre la mucoviscidose.

Où? Jardin d'Acclimatation, M° Les Sablons. **Tarif** : 6 euros la randonnée. **Informations pratiques** : de 10h à 19h. viradeparis.wixsite.com/viradeparis





Nid de guêpes, Foire de Caen terminée, stupéfiants : les infos du 26 septembre à Caen

Par Publié le Que s'est-il passé dimanche 26 septembre à Caen (Calvados) et ses alentours ? La rédaction de Liberté vous propose son récap' de l'info, pour tout savoir, en quelques clics. Faits divers

Un nid de guêpes sur un stade de football à Caen empêche les enfants de jouer

Depuis cet été 2021, un nid de guêpes est présent sur un stade de football à Caen (Calvados). Huit enfants se seraient fait piquer en une semaine.

Stupéfiants à Caen : la petite amie a-t-elle profité de l'argent du trafic ?

Une femme de 24 ans, soupçonnée de profiter de l'argent du trafic de drogue de son compagnon, a été jugée jeudi 23 septembre 2021 à Caen (Calvados).

C'est déjà fini !

En 2022, le parc historique Ornavik s'invitera à la prochaine Foire de Caen

Dimanche 26 septembre 2021, la Foire internationale de Caen (Calvados) s'est terminée. En 2022, le parc historique Ornavik s'invitera à l'événement annuel.

« Ça fait plaisir de voir plein de monde » aux **Virades de l'Espoir** à Caen

Les **Virades de l'Espoir** qui luttent contre la **mucoviscidose**, ont eu lieu dimanche 26 septembre 2021, à la Colline aux oiseaux, à Caen (Calvados). Celles-ci ont attiré du monde.

Immobilier et travaux

Viaduc de Calix : un dispositif hors-norme pour un chantier exceptionnel

Depuis le mardi 21 septembre 2021, un chantier de près de deux mois a été lancé sur le viaduc de Calix, composante essentielle du périphérique de Caen (Calvados).

L'arrivée des Parisiens : un jackpot pour les villes et le département du Calvados

Dans le Calvados, l'arrivée de nouveaux habitants, en particulier de la région parisienne, est une manne pour les collectivités qui touchent les droits de mutation. Explications.

Un cimetière paysager souhaité à Ranville

La municipalité de Ranville, près de Caen, se penche actuellement sur le projet de cimetière paysager dans la commune.

Miam !

Cueillette de mûres : où en trouver ce dimanche près de Caen ?

En ce dimanche 26 septembre 2021, c'est le moment idéal pour la cueillette de mûres. Mais où en trouver près de Caen (Calvados) ?

Haricots verts croquants au gomasio, c'est la recette d'Hanna de Caen

Envie d'une recette de saison facile à réaliser ? Cette semaine, Hanna Granotier de Bien Dans Son Assiette vous livre les secrets de ses haricots verts croquants au gomasio.

Danse

Titaina fait découvrir la danse tahitienne près de Caen

Tahitienne de naissance, Titaina Bailleux propose des cours de danse traditionnelle, ainsi que renforcement musculaire ou cardio à Soliers, Caen et Luc-sur-Mer.

Cet article vous a été utile ? Sachez que vous pouvez suivre Liberté Caen dans l'espace Mon Actu . En un clic, après inscription, vous y retrouverez toute l'actualité de vos villes et marques favorites.



Mucoviscidose : les Virades de l'Espoir ont lieu ce dimanche à Caen

Par Publié le Depuis plus de 30 ans, l'événement national des **Virades de l'espoir** est organisé en France par l'association Vaincre la **mucoviscidose**. À Caen (Calvados), cette manifestation aura lieu ce dimanche 26 septembre 2021. Objectif : collecter des fonds pour accélérer la recherche.

C'est un moment important, car ça permet de mettre l'éclairage sur l'association et cette maladie.

Deux randonnées au menu, animations des pompiers

Le rendez-vous aura lieu à la colline aux oiseaux à Caen. « Donnez votre souffle pour ceux qui en manquent », tel est le leitmotiv de l'événement. Ainsi, deux randonnées sont programmées : une randonnée de 9 km à partir de 10h (avec Riva courir) et une autre plus familiale de 4,5 km à 15h. L'inscription est de 5 euros sur place, gratuite pour les moins de 16 ans.

La **mucoviscidose**, c'est quoi ?

La **mucoviscidose** est une maladie génétique, non contagieuse, qui touche environ 7 000 personnes en France. « Comme nous étions tous les deux porteurs du gène avec mon mari, nous avons un risque sur quatre d'avoir un enfant atteint de la **mucoviscidose** », souligne Lucie Leclerc, habitante de Saint-Aignan-de-Cramesnil au sud de Caen et maman du petit Louis, atteint de la maladie. « Et contrairement à la trisomie 21, ce n'est pas dépisté en amont ».

La **mucoviscidose** touche les voies respiratoires et le système digestif. « C'est une maladie que l'on ne voit pas », précise Nadine, l'une des organisatrices de **Virades de l'espoir** ce week-end à Caen. « L'enfant ne peut pas évacuer le mucus qui va dans les poumons, le foie, le pancréas, les organes génitaux..., ce qui crée des infections. Cela peut occasionner une pancréatite, une insuffisance respiratoire ou une pneumonie ». Des séances de kiné quotidiennes permettent d'évacuer le mucus : 1 à 2 heures de soin par jour sont nécessaires en période « normale » et 5 à 6 heures en période de surinfection.

Pour permettre une prise de poids et éviter les troubles digestifs, le patient doit également prendre une substance (une enzyme pancréatique) pour favoriser la digestion. « C'est une maladie compliquée ». Il n'existe aucun traitement curatif pour l'instant mais des progrès sont réalisés. Les greffes pulmonaires, réalisés entre 12 et 30 ans, sont une solution. En France, près d'un Français sur 30 porte le gène et un enfant naît atteint de la **mucoviscidose** tous les trois jours.

Le pass sanitaire sera demandé à l'inscription. « Tout est reversé à l'association. Et pour chaque don à l'association, il y a un abattement fiscal de 66 % ». Les pompiers du Calvados seront également sur place pour faire une animation. Des défis gourmands, sportifs ou famille sont également proposés sur Internet pour récolter des fonds pour la recherche.

Un match de basket pour la **mucoviscidose**

À noter que le club de basket d'Iffs, pensionnaire de Nationale 1 féminine (3e division), s'associe à l'événement. Après sa victoire en entame de saison en Alsace le week-end dernier, le CB Iffs disputera son premier match à domicile ce samedi 25 septembre 2021, à 20h, dans son tout nouveau gymnase Alice-Milliat. Ce match contre l'équipe de Sceaux sera au profit de la recherche contre la **mucoviscidose**.

Cet article vous a été utile ? Sachez que vous pouvez suivre Liberté Caen dans l'espace Mon Actu . En un clic, après inscription, vous y retrouverez toute l'actualité de vos villes et marques favorites.



Marche de la Virade de l'Espoir



Rendez Vous à 9h00 à la Salle polyvalente de la Chasse - rue de Tigery à Lieusaint autour d'une collation et pour la remise des chasubles. Départ pour 7 km ou 15 km au choix, le parcours est organisé par l'association Pédibus Jambus.

Participation : Don libre entièrement reversé à Vaincre la **Mucoviscidose (virade de l'espoir)**.

Merci pour votre soutien.

Restauration à emporter pour le déjeuner.



L'invitée de Bonsoir Lyon : Pascale Lefèvre, déléguée territoriale " Vaincre la mucoviscidose"



L'invitée de Bonsoir Lyon : Pascale Lefèvre, déléguée territoriale " Vaincre la mucoviscidose" L'invitée de Bonsoir Lyon : Pascale Lefèvre, déléguée territoriale " Vaincre la mucoviscidose"



Les virades de l'espoir . A Bruz, braderie et zumba pour lutter contre la mucoviscidose



Comme chaque dernier weekend de septembre, les virades de l'espoir se déroulent ce samedi 25 et dimanche 26 septembre. De multiples événements à travers la France vont amener des dons en faveur de la recherche contre la mucoviscidose . A Bruz, près de Rennes, les bénévoles proposent une braderie.

mucoviscidose ." id="28866278">

Chaque dernier weekend de septembre, une braderie dans la halle Pagnol à Bruz permet de récolter de l'argent pour la recherche contre la mucoviscidose . • © Catherine Deunf-France Télévisions

Chaque année, 80 bénévoles organisent la braderie de Bruz dans la halle Pagnol en faveur de la recherche pour lutter contre la mucoviscidose . Tous se retrouvent pour les virades de l'espoir et tous sont unanimes : "*Nous sommes une grande famille, on est contents de se retrouver chaque année à cette occasion.*"

Ça fouille et ça trifouille

Vêtements, livres, rideaux, luminaires, jouets, neufs ou d'occasion : des dons récoltés auprès de particuliers ou de commerçants durant toute l'année font le bonheur des chineurs. Alors dans les allées de la braderie, ça fouille et ça trifouille.

Yvette, elle, est venue comme chaque année pour acheter des bricoles pour ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants. Un tas de vêtements dans son panier, cette Bruzoise arbore un large sourire : "*C'est une bonne action, ce n'est pas cher et ça aide la recherche.*" Même son de cloche du côté de Laurence. Elle aussi habite Bruz et vient chaque année pour joindre l'utile à l'agréable.

Un peu plus loin, rayon jouets, ce sont Donaïssa et sa copine Dwaynika, 9 ans, qui sont aux anges. Elles ont trouvé du sable à modeler pour 1 € seulement. Il leur reste encore 4 € à dépenser. La mucoviscidose ? Oui, elles savent ce que c'est puisqu'une de leur copine en classe, atteinte de cette maladie a fait un exposé.

J'avais entendu parler de cette maladie, mais je ne pensais pas que ça allait nous

tomber sur la tête.

La plupart des bénévoles, eux aussi connaissent cette maladie génétique. S'ils sont là, c'est souvent parce qu'un de leur proche en souffre. Pour Françoise, c'est sa petite fille de 20 ans, pour Chantalle son petit-fils de 22 ans.

Alors même si l'une habite maintenant la Charente-Maritime et l'autre Quimper, pour rien au monde elles ne rateraient une édition. *"J'avais entendu parler de cette maladie, mais je ne pensais pas que ça allait nous tomber sur la tête"*, avoue Françoise.

Ce dimanche 26 septembre, une initiation à la zumba est prévue sur la place Pagnol à Bruz entre 10h30 et 11h30. Histoire de s'amuser et de bouger avant de faire un don à l'association. La dernière braderie des **virades de l'espoir**, en 2019, avaient rapporté 25 000 €.



Jura. Moto virade revient ce dimanche pour lutter contre la mucoviscidose

Accueil > actu.fr >

vendredi 24 septembre 2021, par Tony Le Pennec - Voix du Jura

L'événement aura lieu samedi 26 septembre, et devrait réunir environ 700 motards.

Voir en ligne : [actu.fr / _mucoviscidose_45173436.html](http://actu.fr/_mucoviscidose_45173436.html)>Jura. Moto virade revient ce dimanche pour lutter contre la mucoviscidose

Du même site

Toute l'actualité société, faits-divers, économie, politique, culture et loisirs, sports.

- –Eure. La météo du lundi 27 septembre 2021 et les fêtes à souhaiter
- –En Mayenne : un adolescent qui circulait à deux roues, hélicoptère à l'hôpital d'Angers
- –Mers-les-Bains : Un transformateur décoré par un graffeur
- –Basket. Trophée Sarthe-Pays de la Loire : les Métropolitans 92 succèdent au MSB
- –Le conseil de La Ferté-Vidame au complet avec cinq nouveaux élus après le second tour des élections municipales



Fête des jardins, festival éthique et samba : 16 idées de sortie pour passer un bon dimanche à Paris

08h00 , le 25 septembre 2021



Ce week-end, la Fête des jardins implante son village au parc Martin Luther King. (Guilhem Vellut/CC.by-2.0)

Dimanche, on se met au vert. A Paris, avec la Fête des jardins, ou ailleurs en Ile-de-France, lors d'un pique-nique géant au Parc naturel du Gatinais français. Spécialités culinaires australiennes, littératures africaines, samba brésilienne, paysages danois... On démarre aussi un tour du monde des cinq sens! N'oubliez pas : le passe sanitaire est nécessaire dans les lieux de loisirs et de culture, ainsi que les restaurants et grands rassemblements. Pour faciliter les contrôles, de nombreux établissements culturels privilégient la réservation.

Nos 10 idées de sortie à Paris

3e - On s'offre une pause gourmande en Australie

Salon gastronomique - Le festival gourmand Food Temple prend cette année la direction de l'Australie. Dégustez pavlova et tourte à la viande au marché et apprenez à concocter d'autres spécialités lors de master class ou d'ateliers.

Où? Le Carreau du Temple, M° Temple. Tarif: gratuit (10 euros l'atelier), avec passe sanitaire. Informations pratiques : de 10h à 18h30. carreaudutemple.eu

4e - On visite une expo haute en couleur avec les petits



(Jean-Charles de Castelbajac)

(Jean-Charles de Castelbajac)

Animations familiales - Les enfants sont chouchoutés au Centre Pompidou ce week-end. Ils profitent de visites avec des conteurs, poètes et musiciens, et d'ateliers créatifs autour de l'expo-atelier colorée de Jean-Charles de Castelbajac.

Où? Centre Pompidou, M° Rambuteau. Tarif : gratuit, avec passe sanitaire. Informations pratiques : de 14h à 18h. centrepompidou.fr

6e - On élargit nos horizons littéraires

Salon littéraire - Près de deux cents auteurs sont attendus au premier Salon du livre africain de Paris. Aux rencontres et tables rondes s'ajoutent des animations jeunesse, du slam, des expositions ou encore un défilé de mode.

Où? Mairie du 6e arrondissement, M° Saint-Sulpice. Tarif : gratuit, avec passe sanitaire. Informations pratiques : de 11h à 18h. salondulivreafricaindeparis.com

7e - On s'immerge dans les univers de Rodin et de Picasso

Animations artistiques - Le musée Rodin s'anime autour de l'exposition "Picasso-Rodin". Tendez l'oreille: dans le jardin, les voix de deux comédiens vous immergent dans le génie des deux artistes. Après un pique-nique, place à un atelier de dessin.

Où? Musée Rodin, M° Varenne. Tarif: 13 euros, avec passe sanitaire. Informations pratiques : de 10h à 18h30. musee-rodin.fr

10e - On glane des inspirations mode et éthique



Festival écolo - Tables rondes, ateliers couture, village de créateurs éthiques... A la Caserne, le Conscious Festival articule préservation de la biodiversité avec la mode et la beauté. Pour s'informer et agir.

Où? La Caserne, M° Château-Landon. Tarif : 15 euros, avec passe sanitaire.

Informations pratiques : de 12h à 18h. lacaserneparis.com

14e - On se fait la main (verte)

Animations nature - Troc de boutures, grainothèque, ateliers de peinture ou de teinture végétale, cuisine antigaspi et marché locavore... Pour la Fête des jardins, le Village Reille a prévu de quoi occuper vos dix doigts et se connecter à la nature.

Où? Village Reille, M° Glacière. Tarif : gratuit, avec passe sanitaire. Informations pratiques : de 11h à 18h. facebook.com/plateau.urbain/

16e - On marche pour la bonne cause

Fête caritative - Chaussez vos baskets et lancez-vous dans une randonnée connectée pour la Virade de l'espoir. Au Jardin d'Acclimatation, stands et activités pour enfants vous attendent, au profit de la lutte contre la mucoviscidose.

Où? Jardin d'Acclimatation, M° Les Sablons. Tarif : 6 euros la randonnée. Informations pratiques : de 10h à 19h. viradeparis.wixsite.com/viradeparis

16e - On contemple les paysages scandinaves

Exposition - Tout en lumière et en camaïeu de bleu, empreints de douceur et de mélancolie: ainsi sont les paysages marins magnifiés par le peintre danois Peder Severin Krøyer, à contempler jusqu'à dimanche soir au musée Marmottan-Monet.

Où? Musée Marmottan-Monet, M° Ranelagh. Tarif : 12 euros, avec passe sanitaire. Informations pratiques : de 10h à 18h. marmottan.fr

17e - On fête les jardins

Animations nature - Cette année, la Fête des jardins plante son village au parc Martin Luther King. Pour discuter avec fleuristes et bûcherons, apprendre à rempoter ou bouturer, mais aussi jouer autour des essences arboricoles.

Où? Parc Martin Luther King, M° Brochant. Tarif : gratuit, avec passe sanitaire. Informations pratiques : de 11h à 19h. paris.fr/fetedesjardins

19e - On met le cap sur le Brésil

Concert de samba - Les musiciens du Sotak Samba Club ont prévu d'enflammer la Petite Halle de la Villette lors d'une roda de samba (le nom d'une tradition venant de Rio, les musiciens jouent le samba acoustique et le public accompagne en tapant avec les mains), quatre heures durant. Des livrets sont à disposition pour chanter avec eux.

Où? La Petite Halle, M° Porte-de-Pantin. Tarif : gratuit, avec passe sanitaire.

Informations pratiques : de 18h à 22h. lapetitehalle.com

Nos 3 bons plans en Ile-de-France

Seine-et-Marne (77) - On participe à un pique-nique géant

Animations au parc naturel - Le parc naturel régional du Gâtinais français est en fête. Glanez vos victuailles au marché du terroir, avant de les déguster lors d'un pique-nique en musique, avant un atelier culinaire ou une balade à poney.

Où? Ferme Chaillotine, Chailly-en-Bière. Tarif : gratuit, avec passe sanitaire.

Informations pratiques : de 10h à 18h. parc-gatinais-francais.fr

Yvelines (78) - On chine des antiquités

Foire - La plus ancienne foire de France est de retour à Chatou : 380 exposants de toute l'Europe et 21.000 mètres carrés pour chiner aussi bien des babioles que des antiquités rares, des œuvres d'art que des mets du terroir.

Où? Île des Impressionnistes, Chatou. Tarif : 7 euros, avec passe sanitaire. Informations pratiques : de 10h à 19h. foiredechatou.com

Hauts-de-Seine (92) - On s'essaie au roller ou au BMX

Festival urbain - Fresques, food trucks et marché de créateurs colonisent le parvis de la Défense pour l'Urban Week. On s'initie au BMX et on écoute des jeunes talents, on tente un karaoké, avant de se lancer dans une roller dance party.

Où? Parvis de La Défense, Puteaux. Tarif : gratuit, avec passe sanitaire. Informations pratiques : de 11h30 à 19h. urban-week.parisladefense.com

Nos 3 adresses gourmandes

Chez Fred (17e) - On savoure la tradition

Chez Fred, c'est le bistrot parisien pur zinc, une adresse de copains et d'habités, sous la houlette de Laurent Hullo (ancien de Monsieur Bleu et du Plaza Athénée pendant vingt ans). Le décor, tout juste rafraîchi, n'a rien perdu de son charme, avec ses tables nappées et ses banquettes rouges sur fond de murs crème. La cuisine est bistrotière, familiale, avec des plats d'antan : pâté en croûte maison ; harengs pommes à l'huile ; l'œuf mayo canaille, forcément. Et aussi un tendre filet de bœuf au poivre. En dessert, même ton : le baba est lové sous une épaisse couche de crème chantilly.

Chez Fred, 190 bis, boulevard Pereire (17e). 7j/7. A la carte, comptez entre 40 et 50€ euros environ. Tél. : 0145742048.

Bouillon République (3e) - On teste une brasserie aux prix imbattables

L'équipe de Bouillon Pigalle a ouvert, la semaine dernière, une seconde adresse à République, à la place de l'ancienne adresse alsacienne Chez Jenny. On garde l'esprit de la maison avec un décor brasserie : boiseries, tables collées-serrées, banquettes en moleskine rouge et ambiance surchauffée dans un espace de 1.800 mètres carrés accueillant jusqu'à 450 couverts. La maison ne prend pas les réservations, alors les premiers arrivés sont les premiers assis ! Et à 1 euro l'huître, ça se remplit vite. Les prix, comme à Pigalle, restent imbattables. Mais à République, en plus de l'œuf mayo à 1,90 euro et la truite saumonée au beurre blanc (11,50 euros), on peut aussi commander une choucroute (9,80 euros). C'est bon, joyeux et l'un des meilleurs rapports qualité-prix de Paris. A tester en bande ou même seul. La bonne nouvelle, c'est qu'à République on peut privatiser des salons. A bon festoyeur...

Bouillon République, 39, boulevard du Temple (3e). 7j/7. Pas de réservation. Comptez une vingtaine d'euros en moyenne.

Le Grand Colbert (2e) - On redécouvre une institution

Le Grand Colbert a gardé son décor cinématographique, avec sa hauteur sous plafond (sculpté) de 6 mètres, son sol en mosaïques. Les tables sont nappées de blanc, les miroirs reflètent l'atmosphère intemporelle. Mais en cuisine, il y a du nouveau avec l'arrivée de Fabrice Cornée, qui propose une carte de tradition bistrot : soupe gratinée à l'oignon, confit de canard et pommes sautées ou encore aile de raie aux câpres. Muriel Aublet-Cuvelier s'occupe des desserts : chou paris-brest, dôme chocolat... Et de 15 heures à 18 heures, on peut venir y prendre le goûter. □

Le Grand Colbert, 2, rue Vivienne (2e). 7j/7. Comptez entre 45 et 55 euros environ. Menus à 22,50 et 31,50 euros, brunch à 45 et 57 euros. Tél. : 0142868788.



Des livreurs contrôlés, arnaque, serpents : les infos du samedi 25 septembre à Caen

Par Publié le Que s'est-il passé samedi 25 septembre 2021 à Caen (Calvados) et ses alentours ? La rédaction de Liberté vous propose son récap' de l'info, pour tout savoir, en quelques clics. Opération de contrôle

La préfecture du Calvados contrôle les livreurs à deux-roues dans le centre-ville de Caen

Une opération de contrôle des livreurs à deux-roues a été lancée par la préfecture du Calvados, jeudi 23 septembre, dans le centre-ville de Caen. Il y a eu trois interpellations.

Faits divers

Un homme retrouvé mort dans son appartement lors d'un incendie à Caen

Les pompiers sont intervenus samedi 25 septembre 2021, à 15h59, lors d'un feu d'appartement, rue Jean-Baptiste Colbert, à Caen (Calvados). Un homme a été retrouvé mort.

L'artisan utilise le chèque d'une cliente pour payer sa pension alimentaire, à Caen

Artisan-peintre, un homme de 42 ans a été condamné, jeudi 23 septembre 2021, pour avoir encaissé le chèque d'une habitante de Caen (Calvados) sans faire les travaux.

Trafic de drogue sur la côte de Nacre : prison ferme

Deux hommes de 27 et 31 ans ont été condamnés pour trafic de drogue, jeudi 23 septembre 2021, par le tribunal correctionnel de Caen (Calvados).

Des policiers tombent sur un boa dans un appartement à Caen

Lors d'une perquisition au début de la semaine du 20 septembre, la Police Nationale du Calvados a découvert la présence de serpents, dans un appartement de la Guérinière à Caen.

Une mine de 980 kg neutralisée au nord de Caen

Jeudi 23 septembre 2021, le GPD (Groupe de plongeurs démineurs) de la Manche a détruit une mine de 980 kg, datant de la Seconde guerre mondiale, à Courseulles-sur-Mer (Calvados).

Manif' anti-pass

Manifestation anti-pass sanitaire à Caen : « On constate qu'il y a moins de monde »

En juillet 2021, ils étaient près de 5 000. Samedi 25 septembre, environ 500 personnes ont manifesté contre le pass sanitaire à Caen. La diminution se poursuit chaque semaine.

Mucoviscidose

Mucoviscidose : les **Virades de l'Espoir** ont lieu ce dimanche à Caen

Les **Virades de l'espoir** se déroulent ce dimanche 26 septembre 2021 à Caen (Calvados). Objectif : récolter des fonds pour la recherche contre la **mucoviscidose**.

« Grégory Lemarchal a permis de mettre un coup de projecteur sur la **mucoviscidose** »

Les **Virades de l'espoir** ont lieu ce 26 septembre à Caen, avec pour objectif de recueillir des fonds pour la recherche contre la **mucoviscidose** . Entretien avec Lucie Leclerc, 27 ans.

Travaux

Travaux : rues fermées et stationnement interdit en centre-ville de Caen pendant un mois

Dernière étape du chantier en cours dans le quartier du théâtre à Caen, la réfection de la chaussée et des trottoirs a commencé. Des perturbations sont prévues jusqu'au 22 octobre.

Curiosité

La question pas si bête : pourquoi le viaduc du périphérique de Caen s'appelle Calix ?

85 000 véhicules y passent chaque jour en temps normal. Mais peu d'automobilistes savent à quoi le nom de « Calix » fait référence. Voici quelques éléments de réponse.

Cet article vous a été utile ? Sachez que vous pouvez suivre Liberté Caen dans l'espace Mon Actu . En un clic, après inscription, vous y retrouverez toute l'actualité de vos villes et marques favorites.



Cyclo-cross : Grand-Champ ouvre le bal le dimanche 26 septembre

Par Publié le Terre de vélo, Grand-Champ accueillera la première manche de la Coupe du Conseil Départemental du Morbihan de cyclo-cross le dimanche 26 septembre. Terre de vélo

Pour la cinquième édition consécutive, le vélo Gregam animation avec le soutien de la municipalité, des commerçants et bénévoles réunissent leurs compétences pour mettre en œuvre cette édition, tant attendue par les amoureux du vélo.

Cette épreuve qui servira de support à la première manche de la Coupe du Conseil Départemental du Morbihan en souvenir d'Henri Hubert sera réservée aux coureurs minimes, cadettes, cadets et juniors, puis les plus de 17 ans.

« C'est une épreuve que l'on prépare depuis plusieurs mois, et notre ambition est de faire plaisir aux cyclistes dans une ville de vélo comme Grand-Champ »

Le peloton espéré par les organisateurs sera de 150 unités, compte tenu de la concurrence des courses au niveau du Morbihan. À noter que les quatre éditions déjà disputées, ont été remportées par le champion Matthieu Boulo, le sociétaire du club de Dinan.

Les organisateurs ont mis des buvettes et la restauration sur place pour le jour J. L'entrée plus tombola sera de 2€, dont une partie sera versée à l'Association Vaincre La **Mucoviscidose**.

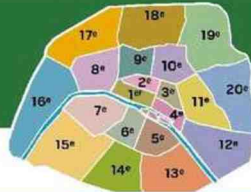
L'épreuve sera animée par le speaker régional de l'étape Jean-Yves Le Porho.

Le programme Minimes : 12h30 ; Seniors : 13h ; Espoirs : 15h30 ; Cadets, Cadettes et Dames juniors et 17 ans : 14h30

Cet article vous a été utile ? Sachez que vous pouvez suivre La Gazette du Centre Morbihan dans l'espace Mon Actu . En un clic, après inscription, vous y retrouverez toute l'actualité de vos villes et marques favorites.



Aujourd'hui dans la capitale



et en Île-de-France



Mode éthique (10^e)

Tables rondes, ateliers couture, village de créateurs éthiques... À la Caserne, le Conscious Festival articule préservation de la biodiversité avec la mode et la beauté. Pour s'informer et agir. La Caserne, M^e Château-Landon. De 12 h à 18 h. Tarif : 15 euros, avec passe sanitaire. lacaserneparis.com

Jardins en fête (17^e)

Cette année, la Fête des jardins plante son village au parc Martin-Luther-King. Pour discuter avec fleuristes et bûcherons, apprendre à rempoter ou bouturer, mais aussi jouer autour des essences arboricoles. Parc Martin-Luther-King, M^e Brochant. De 11 h à 19 h. Gratuit, avec passe sanitaire. paris.fr/fetedesjardins



Immersion sonore autour de Rodin et Picasso (7^e)

Le musée Rodin s'anime autour de l'exposition « Picasso-Rodin ». Tendez l'oreille : dans le jardin, les voix de deux comédiens vous immergent dans le génie des deux artistes. Après un pique-nique, place à un atelier de dessin. Musée Rodin, M^e Varenne. De 10 h à 18 h 30. Tarif : 13 euros, avec passe sanitaire. musee-rodin.fr



Une expo haute en couleurs pour les petits (4^e)

Les mêmes sont chouchoutés au Centre Pompidou ce week-end. Ils profitent de visites avec des conteurs, poètes et musiciens, et d'ateliers créatifs autour de l'expo-atelier colorée de Jean-Charles de Castelbajac. Centre Pompidou, M^e Rambuteau. De 14 h à 18 h. Gratuit, avec passe sanitaire. centrepompidou.fr

JEAN-CHARLES DE CASTELBAJAC

Une brocante qui est plus qu'une brocante (12^e)

Le jardin partagé La Baleine verte ouvre ses portes pour une brocante, mais pas uniquement. Les visiteurs pourront aussi réparer leur vélo, chiner dans un vide-dressing, se faire prendre en photo ou écouter du blues. Jardin partagé La Baleine verte, M^e Reuilly-Diderot. De 11 h à 19 h. Gratuit. autourdelabaleine.fr

Marche solidaire (16^e)

Chaussez vos baskets et lancez-vous dans une randonnée connectée pour la Virade de l'espoir. Au Jardin d'Acclimatation, stands et activités pour enfants vous attendent, au profit de la lutte contre la mucoviscidose. Jardin d'Acclimatation, M^e Les Sablons. De 10 h à 19 h. Tarif : 6 euros la randonnée. viradeparis.wixsite.com/viradeparis



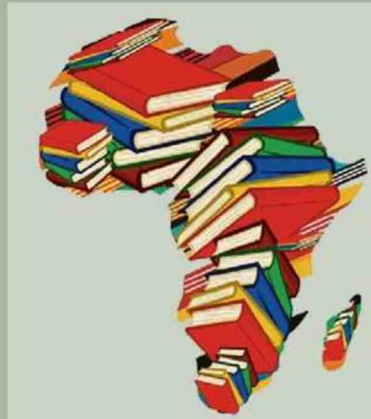
Troc de plantes (14^e)

Troc de boutures, grainothèque, ateliers de peinture ou de teinture végétale, cuisine antigaspi et marché local... Pour la Fête des jardins, le Village Reille a prévu de quoi occuper vos dix doigts et se connecter à la nature. Village Reille, M^e Glacière. De 11 h à 18 h. Gratuit, avec passe sanitaire. facebook.com/plateau.urbain/



Littératures africaines (6^e)

Près de deux cents auteurs sont attendus au premier Salon du livre africain de Paris. Aux rencontres et tables rondes s'ajoutent des animations jeunesse, du slam, des expositions ou encore un défilé de mode. Mairie du 6^e arrondissement, M^e Saint-Sulpice. De 11 h à 18 h. Gratuit, avec passe sanitaire. salondulivreafricaindeparis.com



Autour de la danse contemporaine (4^e)

À Lafayette Anticipations, le festival de danse contemporaine Échelle humaine tisse des liens avec d'autres arts et propose une projection en continu, un atelier-performance d'écriture et même une « conférence-sieste ». Lafayette Anticipations, M^e Rambuteau. De 13 h à 18 h 30. Tarif : 5 euros la conférence, sur réservation et avec passe sanitaire. lafayetteanticipations.com



Crépuscules marins (16^e)

Tout en lumière et en camaïeu de bleu, empreints de douceur et de mélancolie : ainsi sont les paysages marins magnifiés par le peintre danois Peder Severin Kroyer, à contempler jusqu'à ce soir au musée Marmottan Monet. Musée Marmottan Monet, M^e Ranelagh. De 10 h à 18 h. Tarif : 12 euros, avec passe sanitaire. marmottan.fr

Au rythme de la samba (19^e)

Cap sur le Brésil. Les musiciens du Sotak Samba Club ont prévu d'enflammer la Petite Halle de la Villette lors d'une roda de samba (tradition de Rio où les musiciens font de la samba acoustique et le public accompagne en tapant des mains), quatre heures durant. Des livrets sont disponibles pour chanter avec eux. La Petite Halle, M^e Porte-de-Pantin. De 18 h à 22 h. Gratuit, avec passe sanitaire. lapetitehalle.com



Aquavirade de l'Espoir



Fête familiale pour collecter des fonds au profit de Vaincre la **Mucoviscidose**. 9h00 randonnée familiale 4,5 km et 9h00 randonnée pour confirmés 12 km

10h00 pilates

11h00 zumba

13h00 danses polynésiennes

14h30 yoga et dans l'eau paddle toute la journée de 10h00 à 17h00, marche aquatique à 10h00-12h00-14h00-15h00-16h00 et gym aquatique à 11h00.

Restauration - buvette - shiatsu - massages - boutique solidaire - activités entre 2 et 5 € au profit de Vaincre la **Mucoviscidose**.



Course du Souffle-Virade de l'Espoir de Marseille



Événement festif et solidaire organisé dans le cadre des **Virades de L'espoir** le dernier week-end de septembre. Cette journée nationale de la lutte contre la **Mucoviscidose** permet de collecter des fonds pour la recherche médicale et de sensibiliser le grand public à cette maladie. Sur Marseille, c'est la 7^{ème} édition le dimanche 26 septembre au Parc Pastré 13008 dès 8h30.

Des courses de 7 km/10km et marche 3 km sont proposées ainsi qu'une paella géante et des animations diverses.

Elle est parrainée par Pascal Martin, reporter Sportif.

Pour plus d'informations rendez vous sur



- 11:40:46 Mucoviscidose : "On m'a greffé les deux poumons".
11:41:05 Extrait d'une vidéo de l'association Vaincre la Mucoviscidose : la
vidéo explique ce qu' est la mucoviscidose.
11:41:55

Calendrier chargé pour Les Virades de l'espoir



L'évènement annuel de collecte au profit de l'association Vaincre la mucoviscidose aura lieu les 25 et 26 septembre partout en France. L'année 2021 est une étape importante dans l'histoire de la lutte contre la mucoviscidose. Car, après plusieurs mois de mobilisation intense de l'association, un médicament révolutionnaire, Kaftrio®, est disponible depuis le 6 juillet. Ce traitement transforme littéralement la vie des patients. L'enjeu pour l'association est donc désormais d'accompagner ceux-ci dans leurs projets de vie et de les aider à vivre au mieux avec une pathologie qui sera, à terme, stabilisée. Et ce en continuant d'agir en faveur des 2 500 malades qui n'ont pas accès à Kaftrio®. L'association espère récolter un maximum de dons lors des incontournables Virades de l'espoir qui se tiendront, de manière physique ou digitale, en dépit du contexte sanitaire.

MALADIES RESPIRATOIRES UN COLLECTIF TIRE LE SIGNAL D'ALARME

Un collectif de 17 associations de patients et organisations de professionnels de santé, au premier rang desquelles la Société de pneumologie de langue française (SPLF), a lancé les premiers états généraux de la santé respiratoire. Il invite l'ensemble des Français, y compris les professionnels, à formuler des propositions par le biais d'une plateforme (www.masanterespiratoire2022.fr). Elles seront remises aux candidats à l'élection présidentielle. "Jusqu'à présent, nous avançons en ordre dispersé pour parler aux tutelles, chacun (professionnels de santé, pneumologues, allergologues, patients...) défendant ses intérêts. Il y avait une perte d'écoute et d'efficacité", explique le Pr Chantal Raheison, du CHU de Bordeaux, présidente de la SPLF. "Face à l'urgence de la situation, il faut parler d'une seule voix !" Parmi les associations impliquées, on peut citer la Fédération française de pneumologie, la Société pédiatrique de pneumologie et d'allergologie, le Comité national contre les maladies respiratoires, la Fondation du souffle, Vaincre la mucoviscidose, Urgence BPCO ou encore Santé respiratoire France.

Un contexte anxigène

La pandémie de Covid-19, infection à tropisme respiratoire, et les épisodes climatiques extrêmes sont sources d'inquiétude quant à la qualité de l'environnement et la santé : qualité de l'air intérieur, effets de pesticides, du changement climatique, futures pandémies...

Ces états généraux interviennent alors que les rédacteurs en chef de 17 revues médicales internationales viennent de publier un éditorial dans plus de 220 journaux médicaux, y compris les plus prestigieux comme *The Lancet*, exhortant les gouvernements à agir d'urgence pour le climat, sans attendre la prochaine pandémie.

Mettre l'accent sur la prévention

Le Pr Raheison considère que la prévention est insuffisante, alors qu'on sait (les données scientifiques le montrent) que "les maladies respiratoires chez l'adulte démarrent bien avant, parfois même *in utero*, sous l'effet cumulé des expositions à différents toxiques". Elle souligne aussi l'importance de mieux dépister ces maladies pour pouvoir les prendre en charge plus précocement.

Le profil des patients évolue. Par exemple, la BPCO concernait surtout des hommes âgés, fumeurs, mais on voit aujourd'hui davantage de femmes et de non fumeurs atteints de cette maladie. "Le Covid-19 a laissé des séquelles respiratoires, il a parfois été difficile d'avoir accès à de l'oxygène pendant la crise. Le facteur pollution est sous-estimé... Ce sont des points d'alerte qui doivent interpeller", énumère-t-elle. La difficulté est que, souvent, les symptômes respiratoires sont banalisés. Pour la pneumologue, il faudrait mesurer le souffle comme on mesure la glycémie ou la pression artérielle.

À partir des contributions qui seront récoltées sur la plateforme, le collectif formulera des propositions. Une restitution est prévue en décembre, lors d'une conférence nationale. Les candidats à l'élection présidentielle seront invités à réagir à ces propositions.

SOPHIE CONRARD (AVEC APM NEWS)

CHIFFRES CLÉS

En France, près de 10 millions de personnes souffrent d'une maladie respiratoire chronique. Quelques dizaines de milliers de patients ont eu des formes sévères de Covid-19 depuis le mois de mars 2020. Ces pathologies génèrent d'importantes dépenses pour l'assurance maladie : plus de 3,5 milliards d'euros en 2018.



Le Grand A : "On ne s'est jamais quittés malgré les hauts et les bas dus à la mucoviscidose "

mucoviscidose.jpeg" srcset=""

https://fac.img.pmdstatic.net/fit/https://A.2F.2Fi.2Epmstatic.2Enet.2Ffac.2F2021.2F09.2F0.

2F6c7f49-f1f-46ed-f7b-a045c0c5f7.2Epng/410x200quality90crop-fromcenterfocus-po

42C02le-grand-a-on-ne-s-est-jamais-quittes-malgre-les-hauts-et-les-bas-dus-a-la-

mucoviscidose.jpeg 420,

https://fac.img.pmdstatic.net/fit/https://A.2F.2Fi.2Epmstatic.2Enet.2Ffac.2F2021.2F09.2F0.

2F6c7f49-f1f-46ed-f7b-a045c0c5f7.2Epng/50x470quality90crop-fromcenterfocus-po

2C02le-grand-a-on-ne-s-est-jamais-quittes-malgre-les-hauts-et-les-bas-dus-a-la-

mucoviscidose.jpeg" alt="Le Grand A : " on ne s'est jamais quittés malgré les

hauts et les bas dus à la mucoviscidose " id="6feea2"

Ajoutez cet article à vos favoris en cliquant sur ce bouton !

Julie, atteinte de mucoviscidose, a rencontré Ludovic lorsqu'elle avait 15 ans. Si le couple fait face au quotidien aux difficultés engendrées par la maladie, la mucoviscidose n'a pas mis à mal leur relation ni leurs projets. Témoignage.

Chaque histoire d'amour est unique, et celle de Julie et Ludovic ne déroge pas à cette règle. Si leur relation est singulière, c'est aussi parce que leur quotidien est marqué par la maladie : Julie est mucoviscidose

elle de Julie et Ludovic ne déroge pas à cette règle. Si leur relation est singulière, c'est aussi parce que leur quotidien est marqué par la maladie : Julie est mucoviscidose -quels-sont-les-symptomes-de-cette-maladie-202759" atteintermucoviscidose.

Cette maladie génétique touche principalement les poumons et se caractérise par un épaissement anormal du mucus. Chez les patients atteints de mucoviscidose, ces sécrétions s'accumulent au niveau des voies respiratoires, mais aussi du système digestif.

La prise en charge de cette pathologie est pluridisciplinaire et nécessite la mise en place de soins et de traitements qui peuvent bouleverser le quotidien des malades. Une réalité que Julie connaît bien, et que son compagnon, Ludovic, a appris à découvrir avec le temps.

"Je savais que la maladie pouvait évoluer du jour au lendemain"

Julie et Ludovic avaient 15 ans lorsqu'ils se sont rencontrés. "J'étais heureux", se souvient le jeune homme. Annoncer sa maladie à son petit ami a cependant été un moment difficile pour Julie : "Je me disais : 'Il ne va pas rester avec moi'. Parce que moi, je savais ce que c'était la maladie et que ça pouvait évoluer du jour au lendemain", explique Julie. La jeune femme lui fait alors découvrir sa maladie à travers ses séances de kiné ou encore ses traitements. "Je lui montrais un peu mon quotidien de malade", se

rappelle-t-elle.

A 16 ans et demi, Julie apprend qu'elle est enceinte. Un évènement imprévu qui inquiète la famille de la jeune femme : ils craignent que Ludovic s'en aille. Cette annonce ne fait pourtant que confirmer les sentiments de Ludovic : "Je lui ai dit que je serai là pour elle quoi qu'il arrive. J'ai su que ça allait être la femme de ma vie quand on a eu Louane", affirme-t-il.

"On s'est dit oui pour le meilleur et pour le pire"

C'est après la naissance de leur fille en 2012 que la mucoviscidose commence réellement à bouleverser le quotidien de Julie. "Avant, on n'aurait jamais dit que j'avais la mucoviscidose. C'est là où tout a commencé : antibiotiques très régulièrement, hospitalisation très régulièrement aussi, séances de kiné plus intenses", se souvient-elle.

Face à tous ces changements, Ludovic est un véritable soutien pour la jeune femme. "Il a son rôle de papa et mon rôle de maman, le rôle de femme de ménage, de cuisinier, de professeur d'école, de médecin", raconte Julie, qui le décrit comme son "binôme de maladie". Si elle explique culpabiliser de "lui demander autant de choses", Ludovic n'est pas du même avis : "Pour moi, c'est tout à fait normal", assure-t-il.

La maladie n'a cependant pas mis à mal leur relation ni leurs projets : Ludovic et Julie se sont mariés en 2015, ont eu un fils, Mattéis, en 2017, et ont acheté une maison en 2019. "On ne s'est jamais quittés. Il y a eu des hauts et des bas à cause de ma maladie (...) mais on est toujours ensemble et on s'aime beaucoup beaucoup", indique Julie. "On s'est dit oui pour le meilleur et pour le pire donc quoi qu'il arrive, il faut être présent", conclut de son côté Ludovic.

A lire aussi :

>>> Relation amoureuse : 6 conseils de thérapeute pour faire durer son couple

>>> Mucoviscidose : "Je devais mourir à 7 ans, j'en ai bientôt 40"

>>> "L'Amour est dans le pré" : mariage, enfants, GPA... Mathieu et Alexandre se livrent sur leur relation

Articles associés mucoviscidose -quels-sont-les-symptomes-de-cette-maladie.jpeg"

data-src=""https://fac.img.pmdstatic.net/fit/http://A.2F.2Fprd2-bone-image.2Es/-/ebsite-eu-est-1.2Eamazonas.2Ecom.2Ffac.2F2019.2F0.2F2.2F441b/c0b-d5be-4d2d-9c/1-7e2d67c09ce2.

2Ejpeg/200x157/quality/0/crop-from/center/focus-point/67/2C4/-quels-sont-les-symptomes-de-cette-maladie.jpeg" alt="Mucoviscidose : quels sont les symptômes de cette maladie ?" id="6dba007" Que vous réserve 2021 ?

Nos voyants vous attendent pour répondre à vos questions !

Soraya Dulorme, Marc Angel et Evelyne Lehnoff sélectionnent pour vous les meilleurs spécialistes !



Cosmo & Co

Par Anna Taverla



Esprit seventies

Mon jean de l'automne ? Le modèle '70s **High Flare** de **Levi's** : avec sa touche vintage et sa taille haute ajustée, il me fait un petit look rétro pile comme j'aime. Parfaitement évasé, il est dispo en coton bio ou en Tencel. Adopté ! levi.com

Peau ultra-saine

Acné, boutons, points noirs... Pour une alternative naturelle et bio, on mise sur la **Crème Magnifica** de **Sanoflore**.

9 huiles essentielles bio + menthe poivrée + zinc PCA = efficacité anti-imperfections à toute épreuve ! Tube éco-responsable 50 ml, 22,45 €, en pharmacie, parapharmacie et sur sanoflore.fr



Baby appli

Pour qui suivre l'évolution de ma grossesse, je télécharge l'appli **9 mois & moi**. Imaginée par le **Laboratoire Gallia**, elle propose une mine d'infos : poids et taille du bébé, exercices de relaxation... Et des sages-femmes dispo 24h/24 pour répondre à toutes mes questions. Appli 9 mois & moi, gratuit.



Cocooning

Envie de pleurer face au tunnel de l'hiver ? On se console avec ce fauteuil tout doux et son revêtement effet peau de mouton, signé **Kave Home**. Un design stylé, des formes arrondies : on se sent bien à la maison. **Fauteuil Luisa**, collection The Comfy House, kavehome.com

Rester ferme

Surtout avec son visage ! La nouvelle texture du Sérum au thé noir de **Fresh** pénètre rapidement et agit à la manière d'un corset : la peau est raffermie, liftée, l'ovale du visage est redessiné. Une vraie cure de jeunesse... **Black Tea Firming Corset Serum**, au Bon Marché, chez Sephora et sur sephora.fr



Supplément d'âme

Besoin de douceur ? On craque pour la marque **En Fil d'Indienne**, des plaids, coussins, rideaux et dessus de lit réalisés dans des matières nobles. Soie, lin, coton, velours, chanvre s'associent grâce aux savoir-faire indien et français. Élégant et durable : tout ce qu'on aime. enfilindienne.fr



Dormir sur ses deux oreilles



Enseigne de référence, **Maison de la Literie** propose un nouveau service : la location avec option d'achat. Le pitch ? On rembourse son matelas sous forme de mensualités,

et au bout de 71 mois il est à nous. Bonus : la garantie « satisfait ou remboursé » avec 120 jours d'essai. maisondelaliterie.fr



Happy beauty

Origines, le site de beauté en ligne, fête ses dix ans ! Pour l'occasion, il change de nom et devient **MyOrigines**. Plus de 350 marques référencées, des prix doux toute l'année et la livraison offerte dès 49 € d'achat, dans des colis aussi beaux que responsables... On dit oui. my-origines.com



► 1 octobre 2021 - N°572

Alors on danse !

Quand l'univers de la danse rejoint celui du loungewear, ça donne une collection aussi douce que sportive. Une idée sacrément stylée menée par la marque **Kujten** qui a dessiné une ligne de brassières, leggings, bodies mais aussi hoodies et pantalons côtelés. Le tout dans des matières qui assurent confort et maintien pour bouger en toute liberté. Capsule **Atheisure by Kujten**, sur kujten.com



Une peau de bébé

Uriage lance sa première gamme de soins pour les tous petits. Respectueuse de leur santé mais aussi de la planète, cette nouvelle ligne se veut responsable à tous les niveaux. Et parce qu'une peau de bébé est aussi fragile que la planète, on n'hésite pas à tester la première crème lavante solide. On découvre aussi un lait hydratant, une eau thermale, un sérum... Une panoplie complète ! **1ers soins bébé**, Uriage, uriage.fr



La bonne adresse !

Une envie de sud et d'effluves méditerranéennes ? Rendez-vous dans la nouvelle boutique **Sud Express**, idéalement située dans le Marais à Paris. L'occasion de découvrir le nouveau concept de la marque, toujours plus féminin et élégant, au milieu d'une déco naturelle qui mêle cannage et bois. Une vraie expérience shopping ! 43 rue des Francs-Bourgeois, 75004.



Bulle d'oxygène

Amies des villes, ceci est pour vous ! **Yves Rocher** a mis au point un sérum fortifiant permettant de lutter contre les effets néfastes de la pollution. On l'applique avant sa crème hydratante pour un effet oxygéné et réhydraté. En un mois, les ridules se diminuent et la peau paraît rafraîchie. Élixir botanique, 39,90 € les 50 ml, yves-rocher.fr



Prolonger l'été

On aimerait que les vacances ne se terminent jamais. Avec sa collection **Indian Summer**, **Casa** nous laisse toucher du doigt ce doux rêve en imaginant une collection aux matériaux naturels et colonis sablés. Fauteuils en rotin, photophores... On irait bien se faire griller des chamallows autour du feu non ? casashops.com



Changer les règles

La marque de lingerie menstruelle **Smoon** lance sa première brassière sans couture pensée pour soulager notre poitrine pendant nos règles. Le plus ? Son style intemporel qui s'accorde à tous nos bas. Plus de prise de tête pour avoir un joli coordonné puisqu'elle va avec tout ! Du XS au XXL, 35 € sur smoon-lingerie.com



Souffle de vie

Soutenir la recherche pour l'aider à progresser et lutter contre la mucoviscidose, c'est facile pour nous. Il suffit de se rendre sur vaincrelamuco.org et faire un don. Grâce à notre générosité, les enfants malades aujourd'hui, vivront peut-être plus longtemps demain. Car n'oublions pas qu'il y a 50 ans, on mourait de la mucoviscidose avant 10 ans. **#gardonslesouffle**



Maquette : Philippe Mullin-Desclamps

Bienvenue au pays de la détente

Un tension dans la nuque ? Un pic d'anxiété qui pointe le bout de son nez ? On file chez **Body Minute** pour se faire masser en 30 minutes chrono. On ressort avec un esprit léger et des tensions envolées, le tout sans avoir fait chauffer sa CB. Relax Anti Stress à 15 € au lieu de 19,90 € pour toutes les abonnées, jusqu'au 31 octobre, bodyminute.com



Médicaments

Zoom sur... Kalydeco et autres caftors

La nouvelle classe des caftors maintenant disponible en ville, ouvre un nouveau chapitre dans la prise en charge de cette redoutable pathologie.

La classe pharmacologique

Des modes d'action complémentaires permettent des associations synergiques. C'est ainsi que l'ivacaftor potentialise l'activité de la protéine CFRT (cystic fibrosis transmembrane conductance regulator) défectueuse et augmente l'ouverture du canal CFTR, ce qui améliore le transport des ions chlorures dans les mutations, tandis que le tezacaftor et l'elxacaftor, quant à eux, augmentent le nombre de protéines CFRT.

Les principales caractéristiques du produit

Ces produits se présentent sous forme de comprimés ou de granulés diversement dosés, mono-substances ou associations : ivacaftor (25 mg, 50 mg, 75 mg, 150 mg) - Kalydeco + lumacaftor (125 mg/100 mg ou 125 mg/200 mg) - Orkambi + tézacaftor (150 mg/100 mg) - Symkevi + tezacaftor + elxacaftor (75 mg/50 mg/100 mg) - Kaftrio. Leurs indications respectives tiennent compte de l'âge et du type de mutation en cause.

La posologie doit être adaptée à l'âge et au poids. C'est ainsi, par exemple, que pour Kalydeco en monothérapie, la dose recommandée chez les adultes, les adolescents et les enfants à partir de 6 ans et pesant au moins 25 kg est de 1 comprimé à 150 mg toutes les 12 heures (300 mg/j). D'autres schémas associent, entre autres, Kaftrio (matin) et Kalydeco (soir) ou Symkevi et Kalydeco.

Il est recommandé d'absorber les caftors lors d'un repas riche en graisses. Une diminution

posologique est requise en cas de prise concomitante d'inhibiteurs puissants du cytochrome CYP3A puissants (kétoconazole, itraconazole, télichromycine...) ou modérés (fluconazole, érythromycine...). À l'inverse, les inducteurs puissants

du CYP3A (rifampicine, carbamazépine, phénytoïne, millepertuis...) peuvent diminuer l'exposition systémique aux caftors.

Le produit dans sa classe thérapeutique

Bien qu'on ait identifié plus de 2 000 mutations à l'origine de la mucoviscidose, la plus fréquente est dénommée delta F 508. La protéine CFRT forme un canal chlorure transmembranaire à la surface des épithéliums et régule d'autres canaux ioniques. Les mutations entraînent une mauvaise hydratation des sécrétions qui deviennent visqueuses, avec diverses complications concernant surtout les poumons ainsi que le tube digestif et ses annexes (pancréas, voies biliaires). Les caftors sont les premières molécules capables d'agir directement sur la CFRT, donc sur l'origine même de la maladie, et sont capables d'améliorer modérément le VEMS* et de faire régresser certains symptômes digestifs.

Le confort du patient

Les principaux effets indésirables sont représentés par des céphalées, une augmentation de la fréquence des infections des voies respiratoires supérieures, des douleurs oropharyngées, une congestion nasale et des douleurs abdominales.

● **Didier Rodde, pharmacologue**

* *Volume expiratoire maximum par seconde*

Les conseils du pharmacien

Rappeler au patient de prendre son ou ses médicaments avec un repas riche en lipides et que les comprimés doivent être avalés entiers. Et de ne pas consommer de jus de pamplemousse ou d'orange amère.

